

---

# **Estadificación de enfermedades hepáticas**

---

**Florencia Yamasato**

**Julio 2025**

# Introducción

---

- Estadificación de la fibrosis en la enfermedad hepática:
    - ✓ *Principal factor pronóstico*
    - ✓ *Conducta en seguimiento y tratamiento*
- 

# Historia natural de la Enfermedad Hepática crónica

Enfermedad  
Hepática

→  
10-40%  
30 años

Cirrosis  
compensada

→  
3-6% anual

Cirrosis  
Descompensada

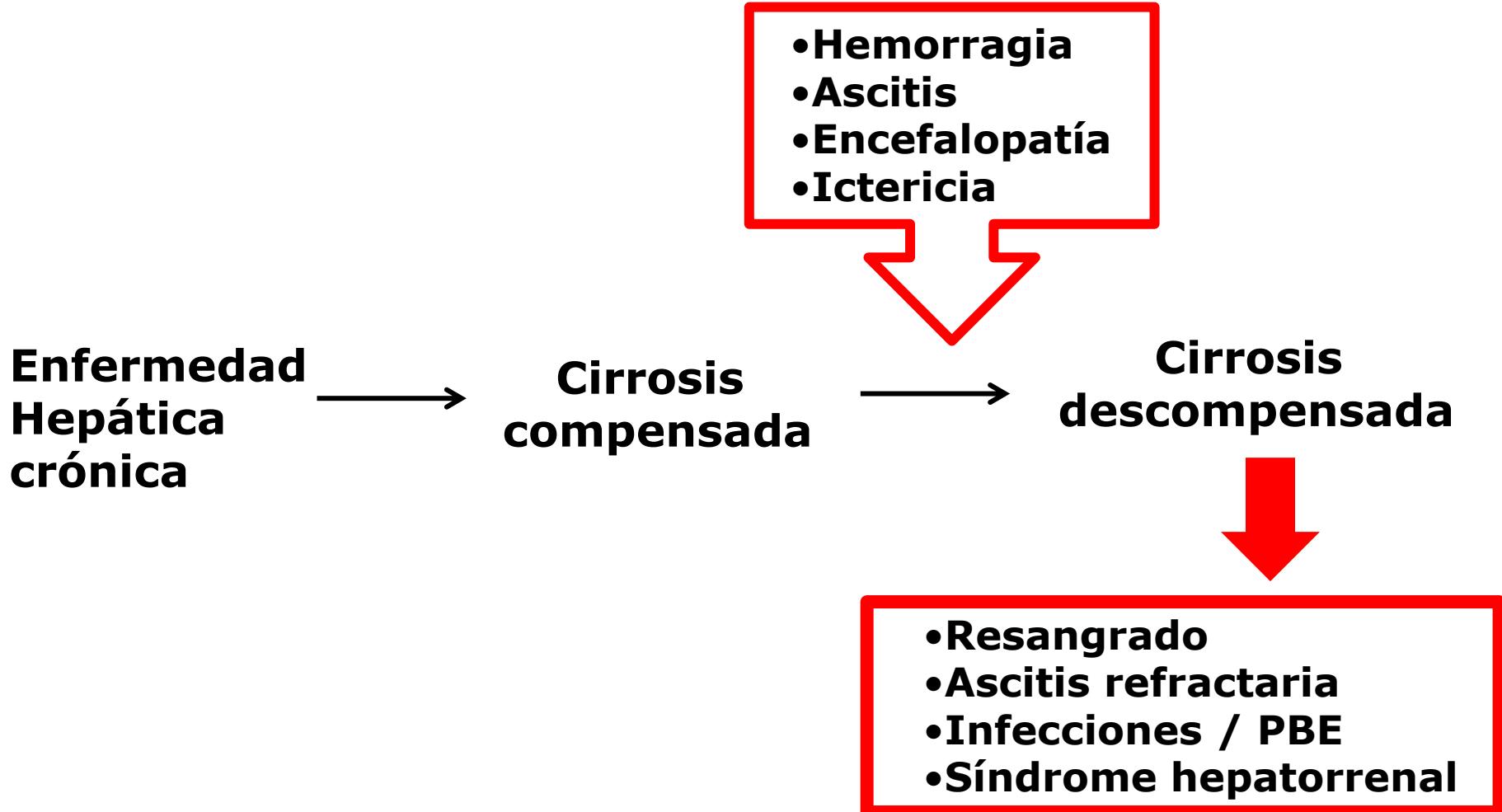
15-20% anual

HCC

3-6% anual

Muerte/Traspla  
nte

# Enfermedad Hepática crónica



# Enfermedad Hepática crónica



## Manifestaciones clínicas

- Hemorragia
- Ascitis
- Encefalopatía
- Ictericia

Cirrosis  
descompensada

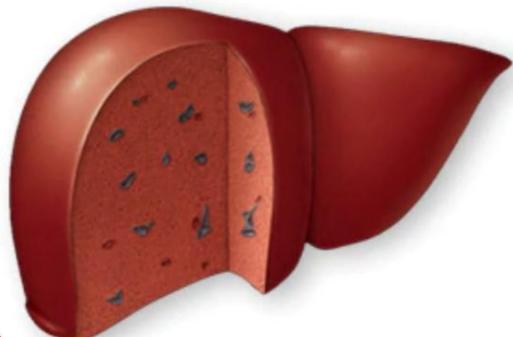


- Resangrado
- Ascitis refractaria
- Infecciones / PBE
- Síndrome hepatorrenal

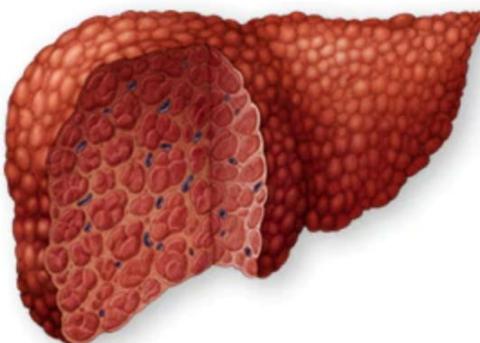
# Enfermedad Hepática crónica

## Asintomática

Enfermedad  
Hepática  
crónica



Cirrosis  
compensada



- Hemorragia
- Ascitis
- Encefalopatía
- Ictericia

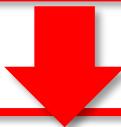
Cirrosis  
descompensada



- Resangrado
- Ascitis refractaria
- Infecciones / PBE
- Síndrome hepatorrenal

# Estadificación de enfermedades hepáticas

Método invasivo



Biopsia hepática



Métodos no invasivos



Biomarcadores Elastografía



Rocket D et al. *Hepatology* 2009;49:1017-1044  
Tapper EB et al. *N Engl J Med* 2017;377:756-68

# Biopsia hepática

# Biopsia hepática

**Estadificación de  
enfermedad Hepática**



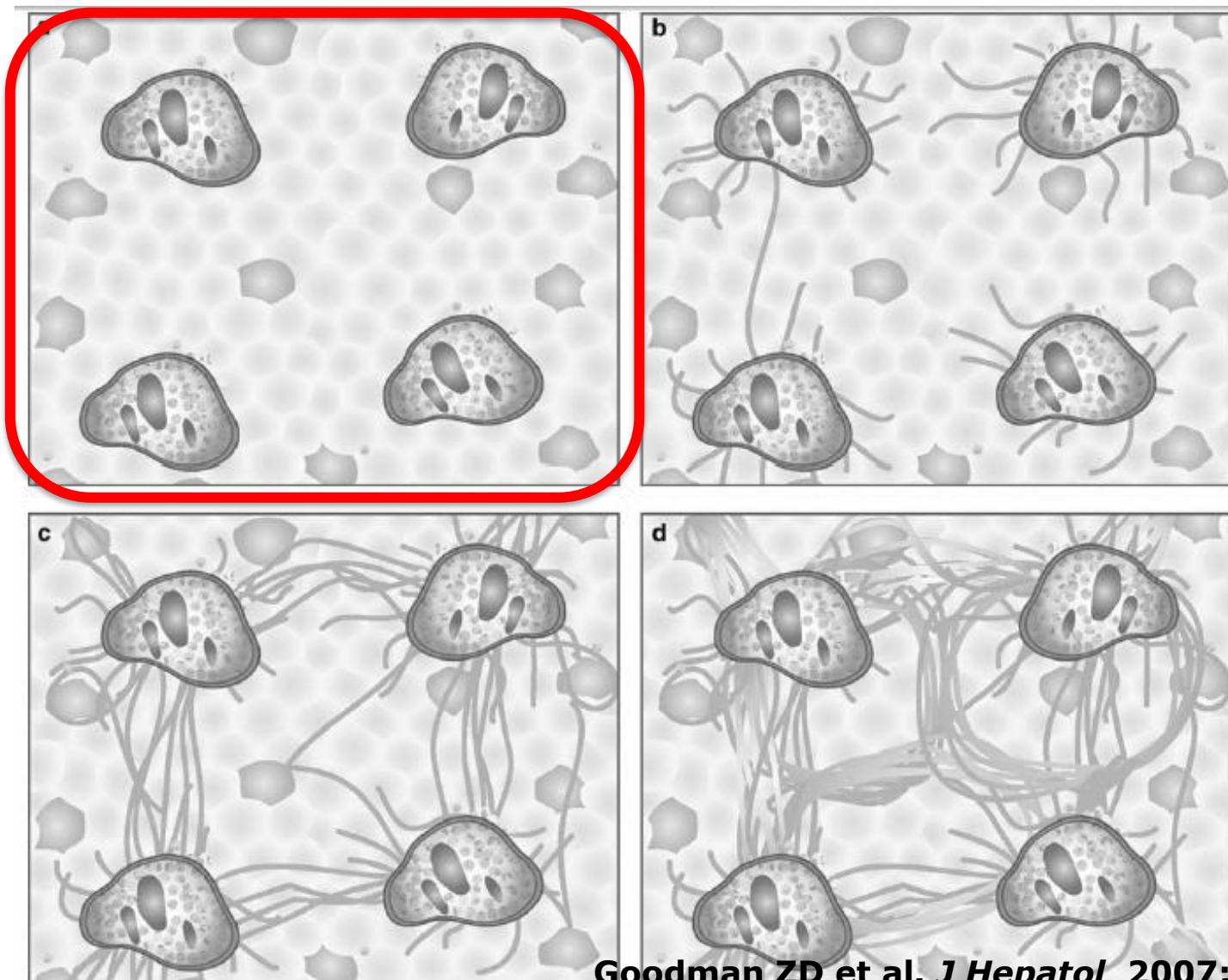
***Biopsia Hepática***

***"Gold Standard"***

Rocket D et al. *Hepatology* 2009;49:1017-1044  
Tapper EB et al. *N Engl J Med* 2017;377:756-68

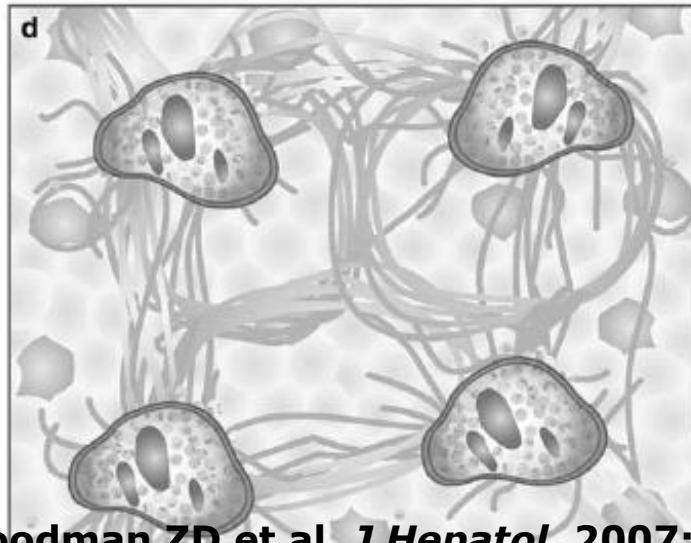
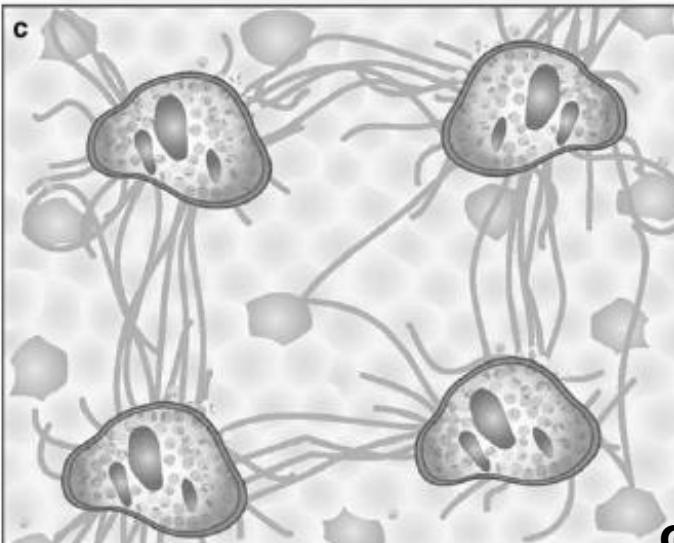
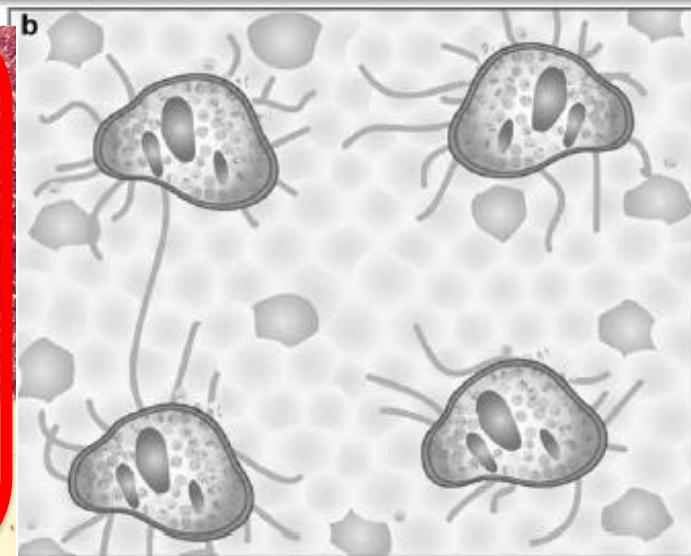
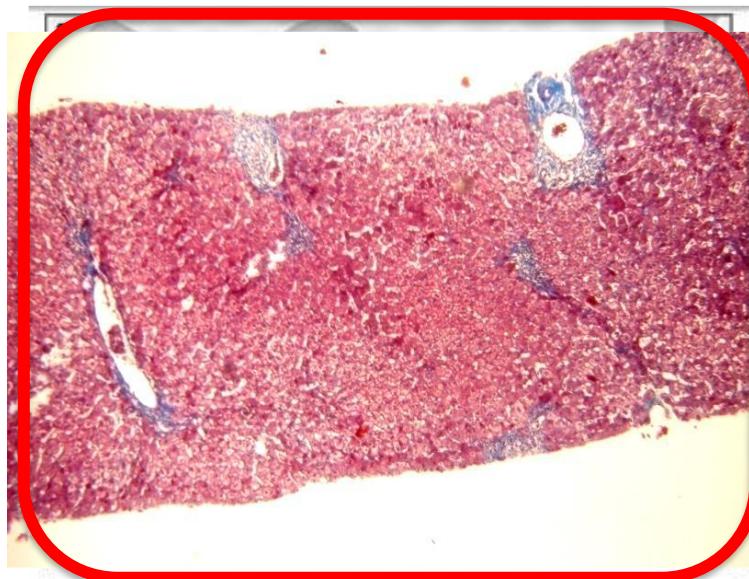
# Biopsia hepática: Fibrosis

F1

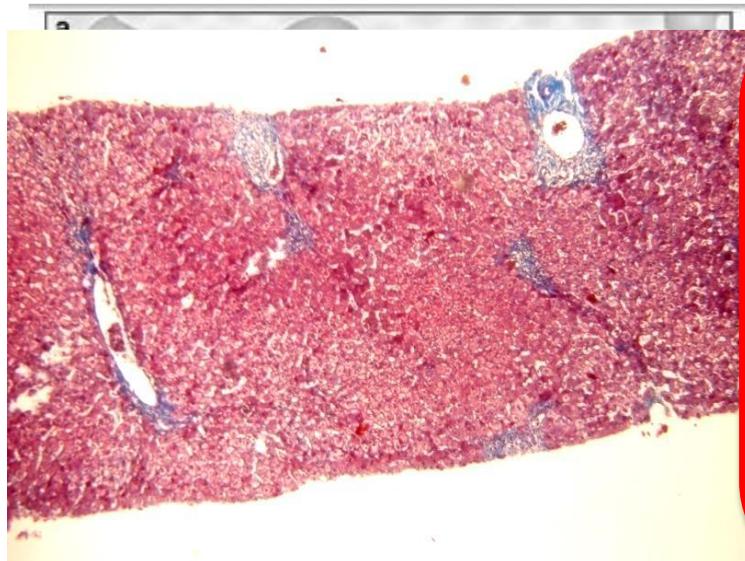
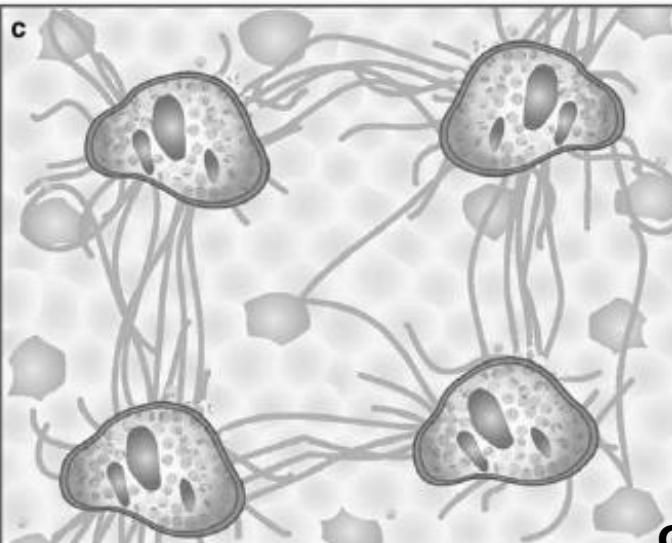
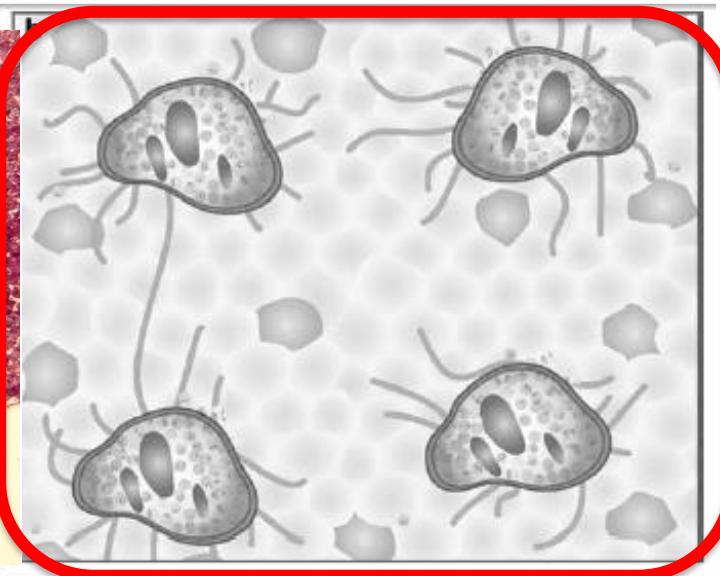


# Biopsia hepática: Fibrosis

F1

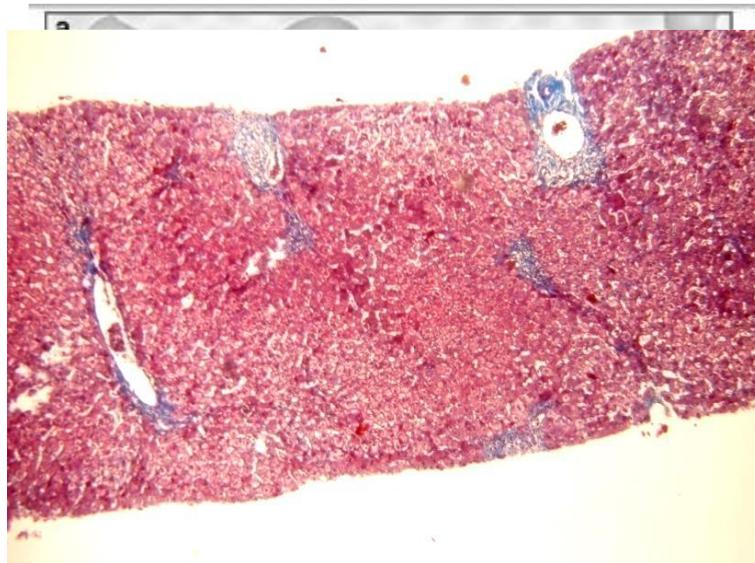


# Biopsia hepática: Fibrosis

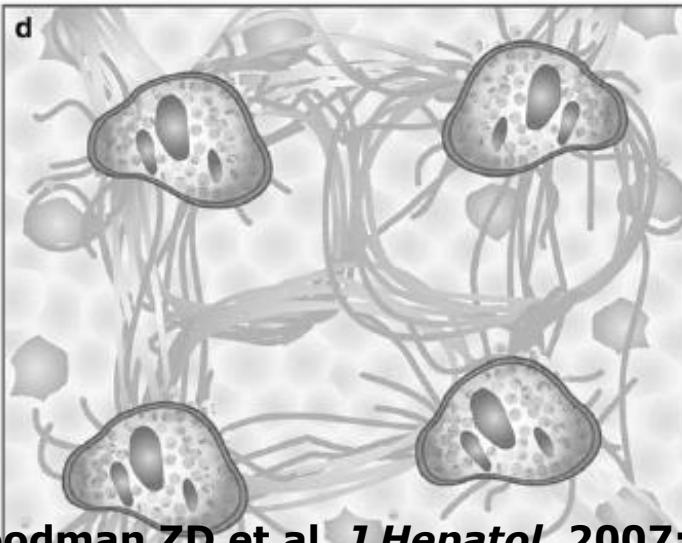
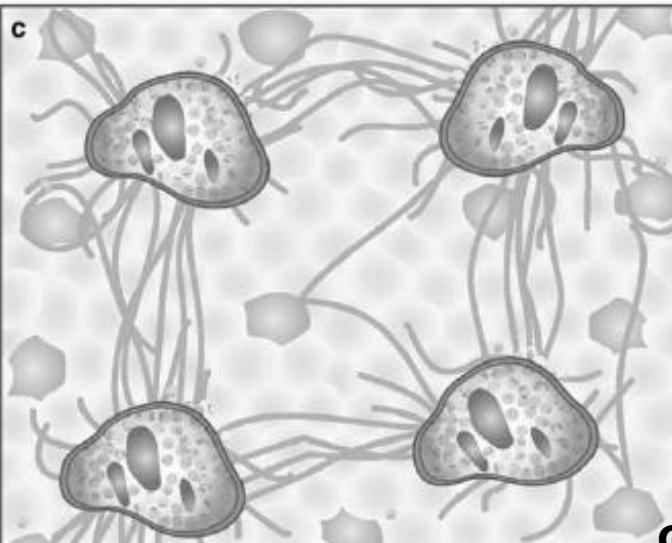
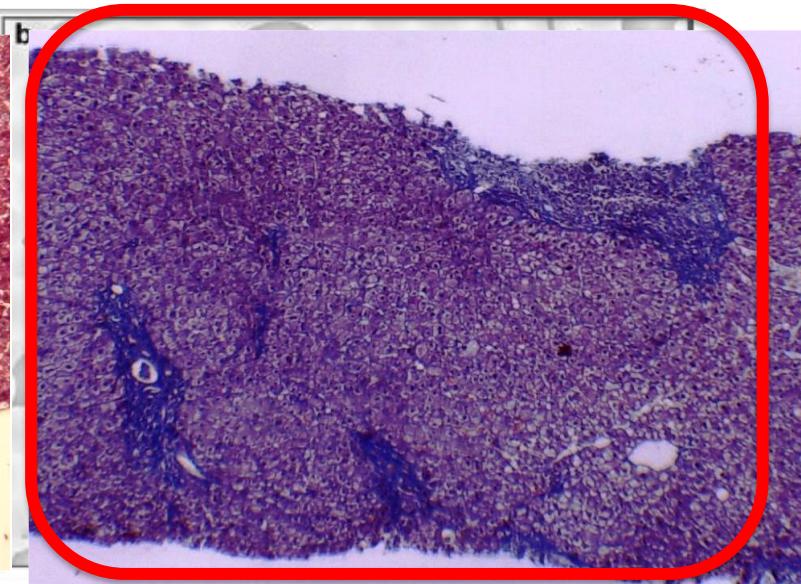
**F1****F2**

# Biopsia hepática: Fibrosis

F1

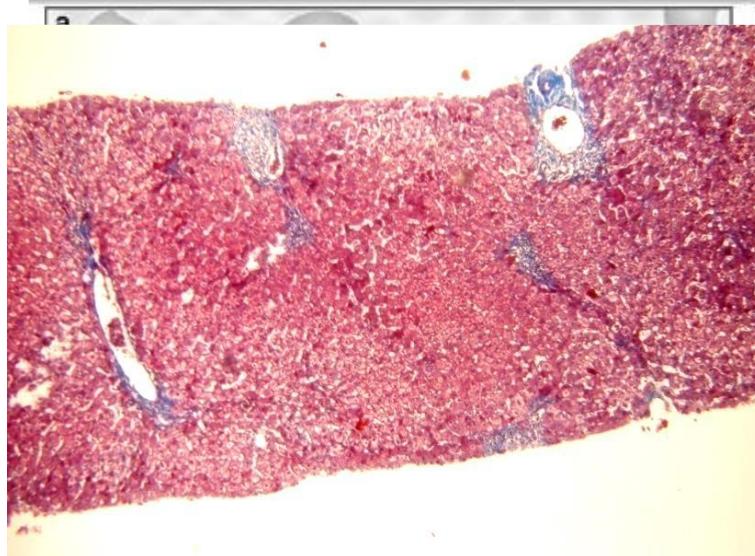


F2

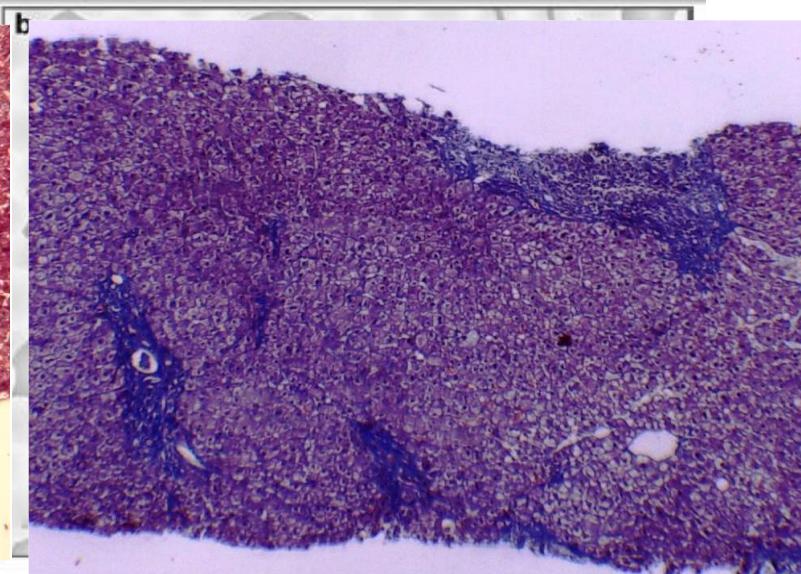


# Biopsia hepática: Fibrosis

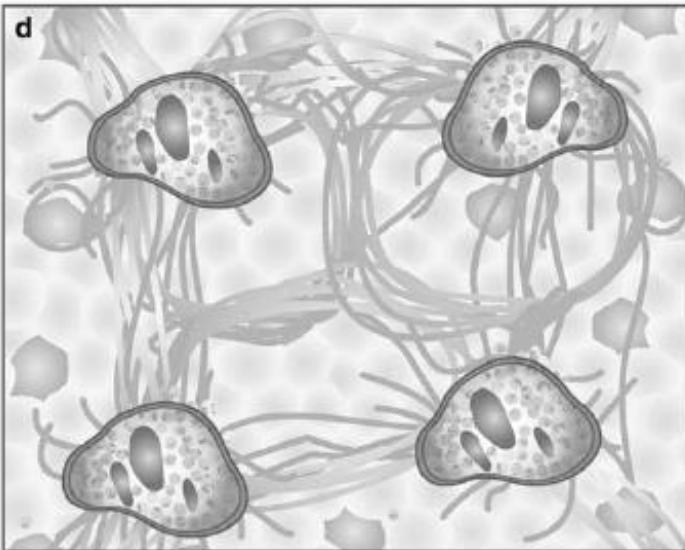
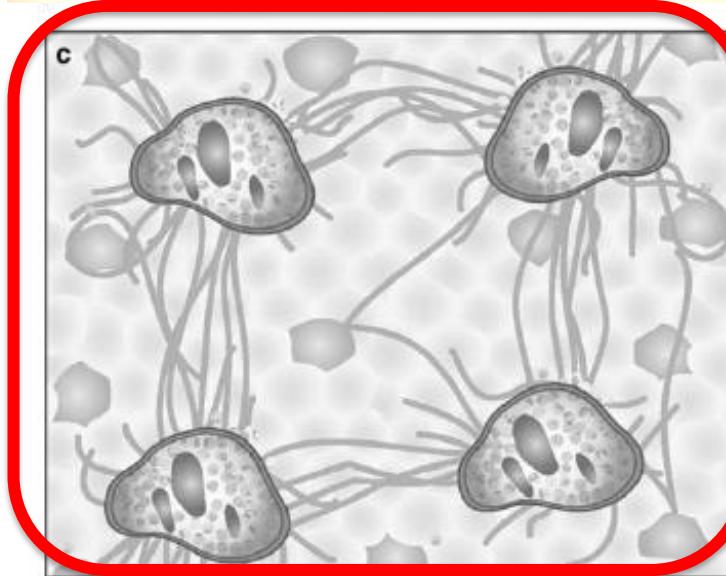
F1



F2

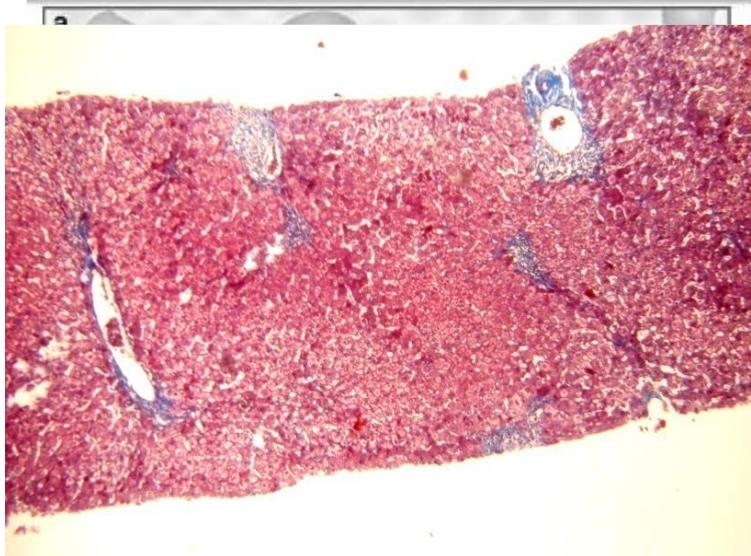


F3

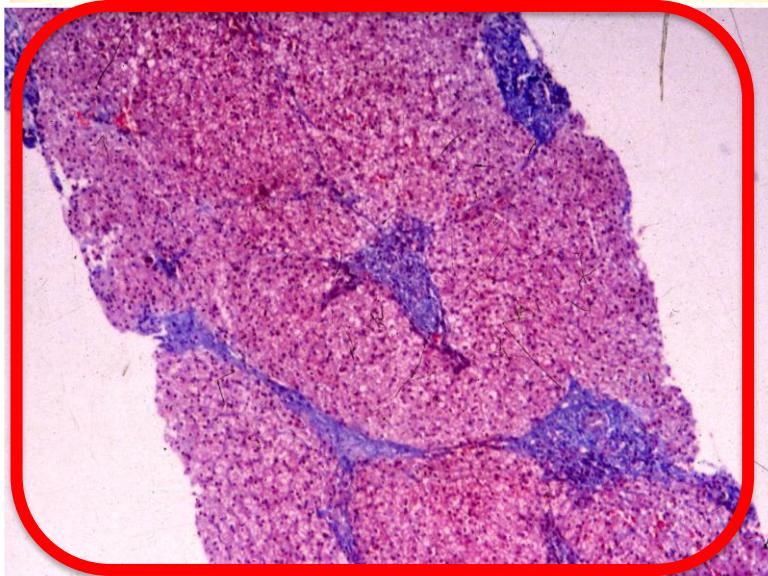


# Biopsia hepática: Fibrosis

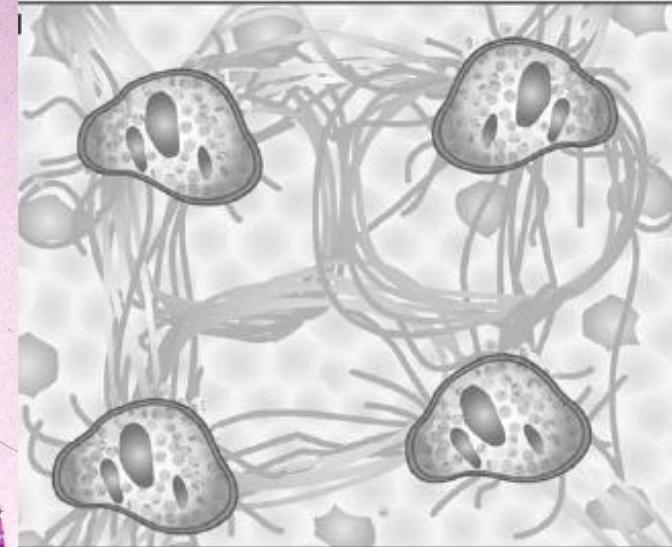
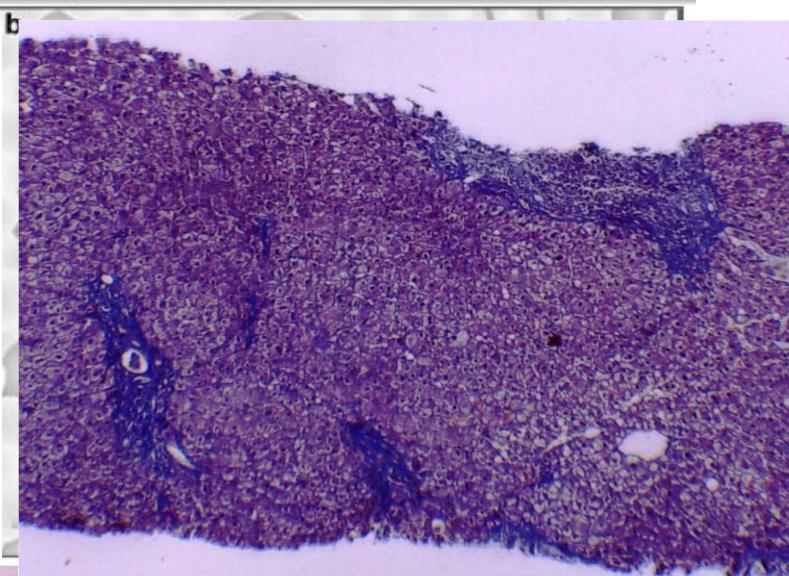
F1



F3

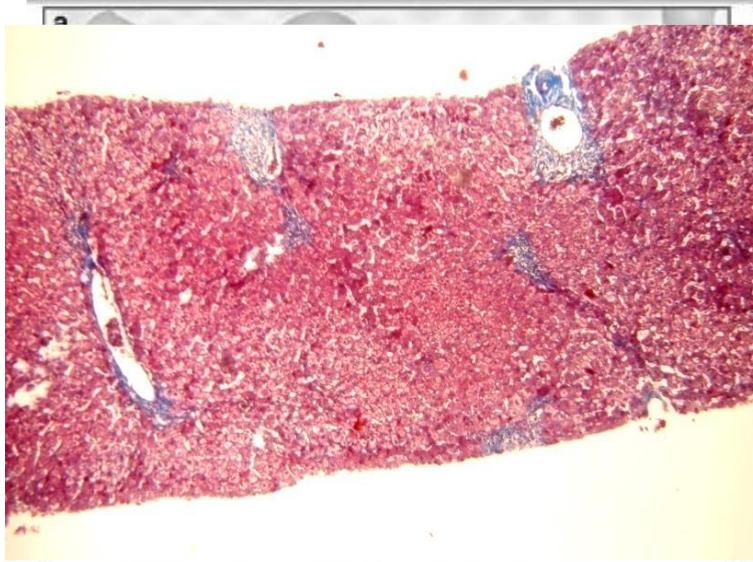


F2

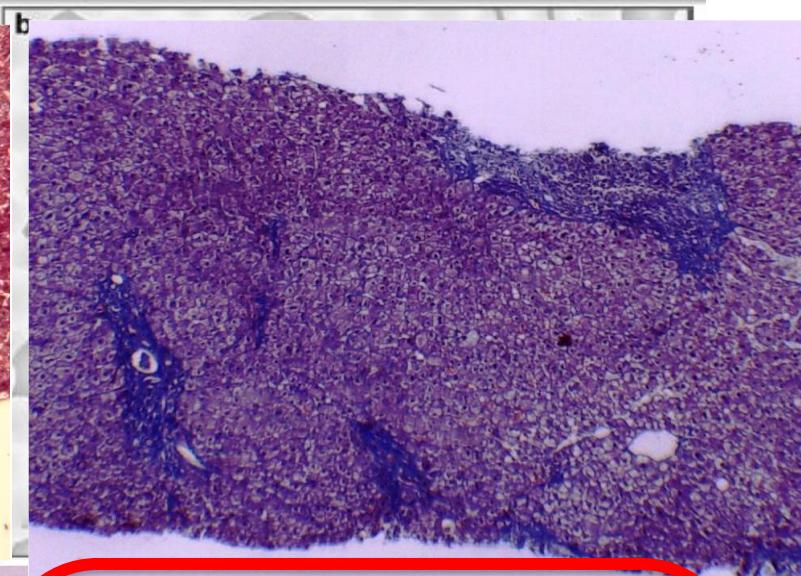
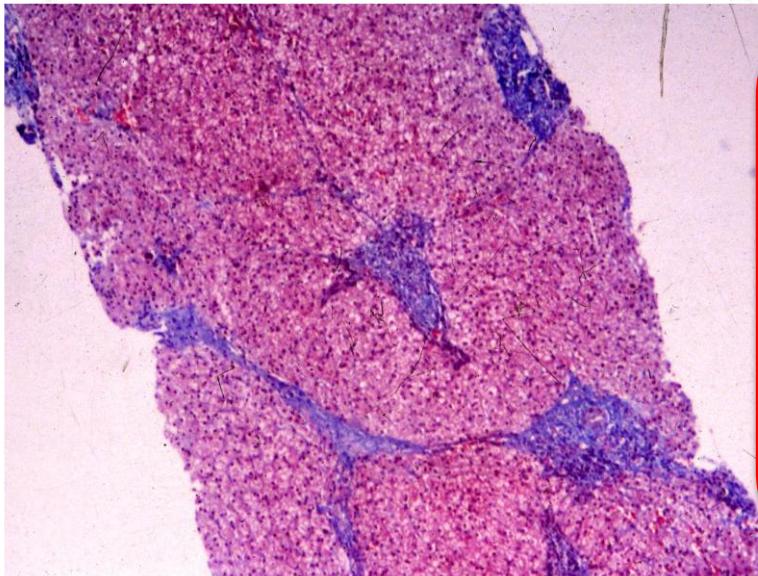


# Biopsia hepática: Fibrosis

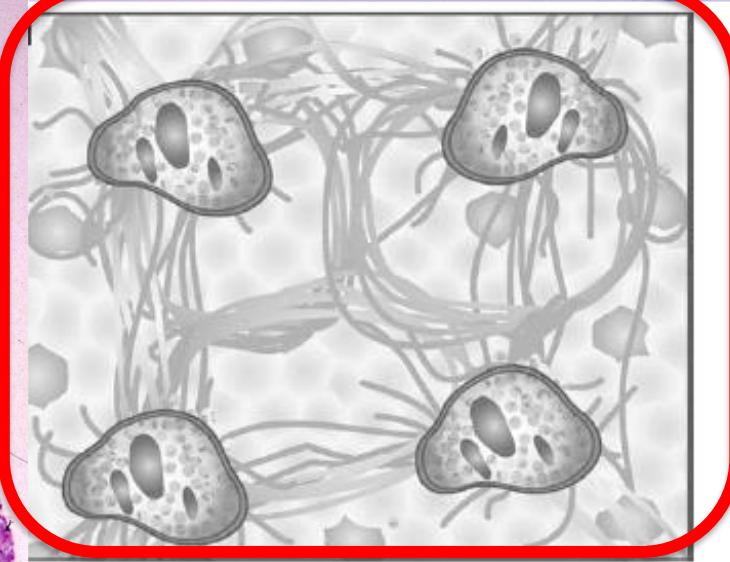
F1



F3

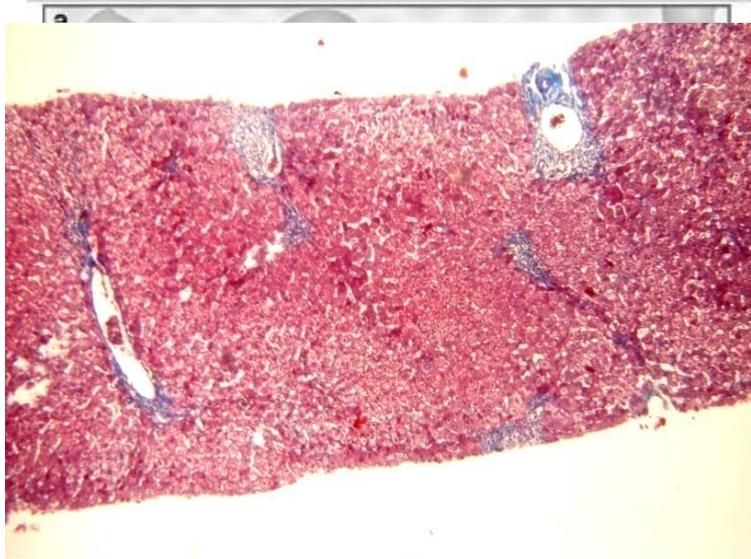
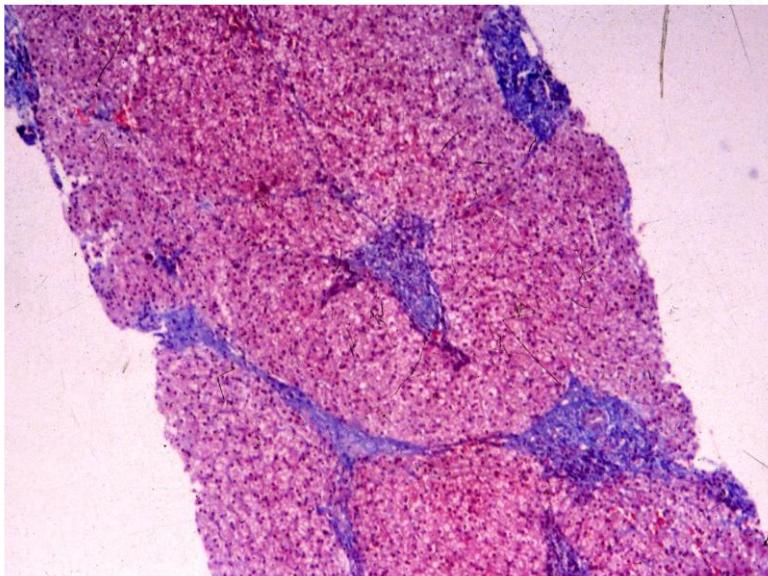
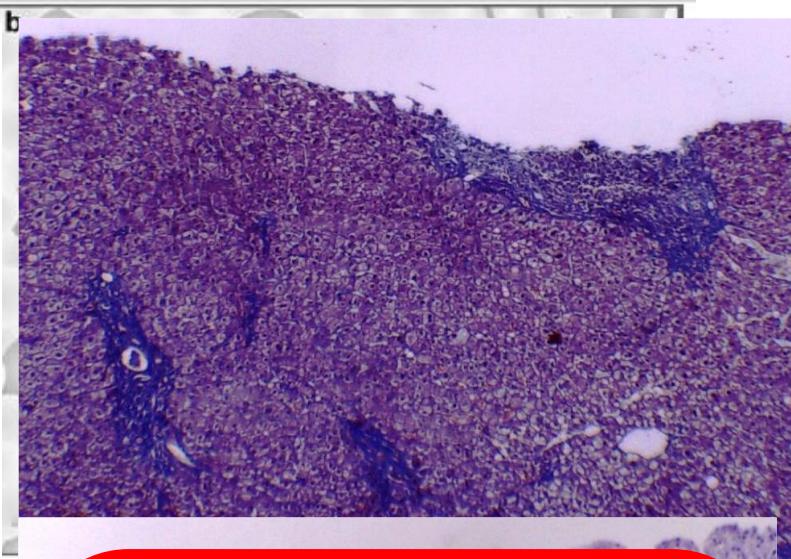
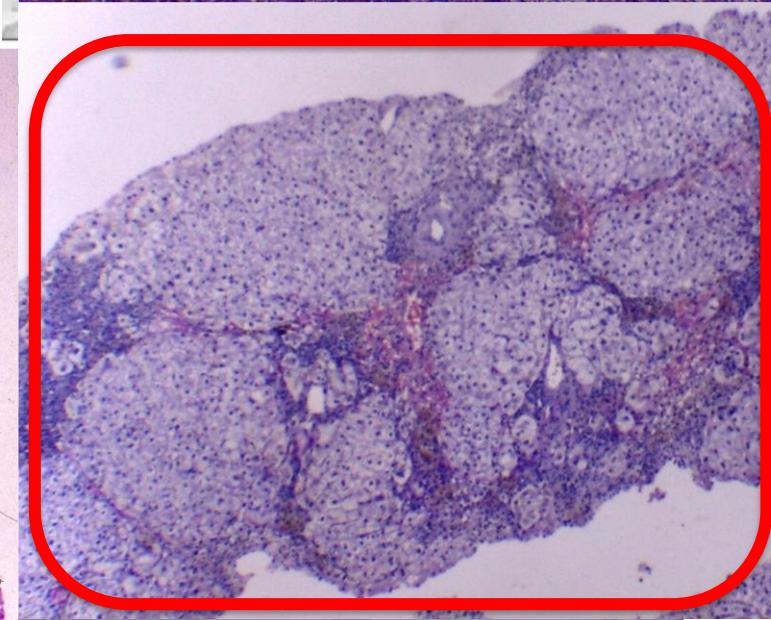


F2



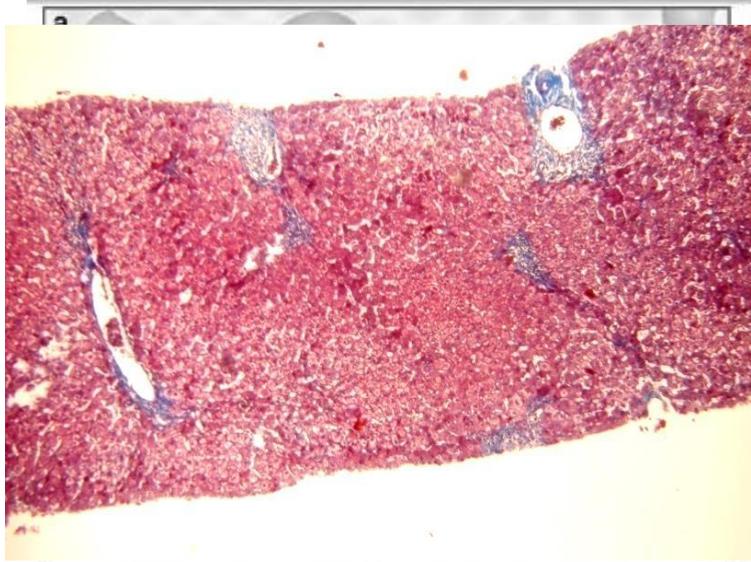
F4

# Biopsia hepática: Fibrosis

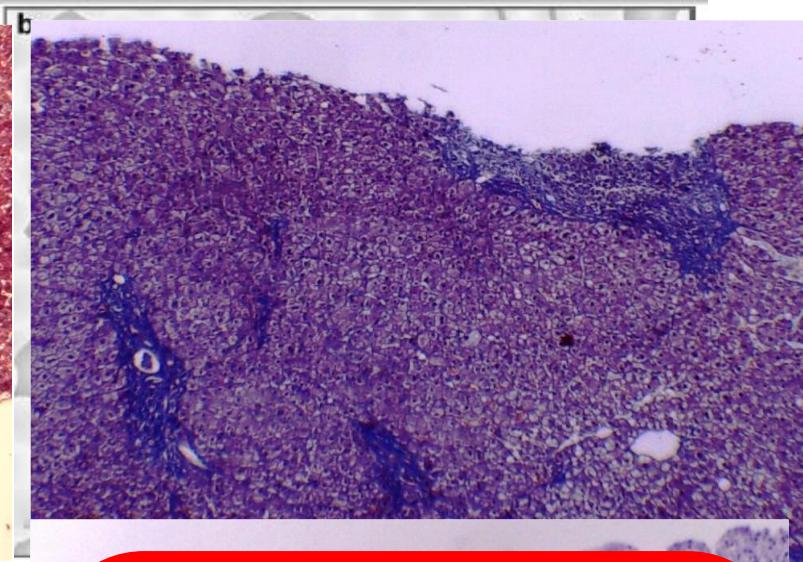
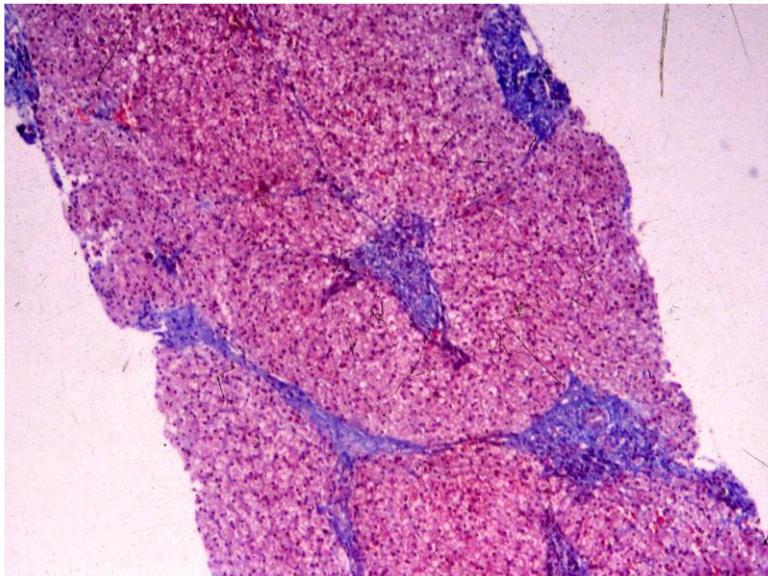
**F1****F3****F2****F4**

# Biopsia hepática: Fibrosis

F1

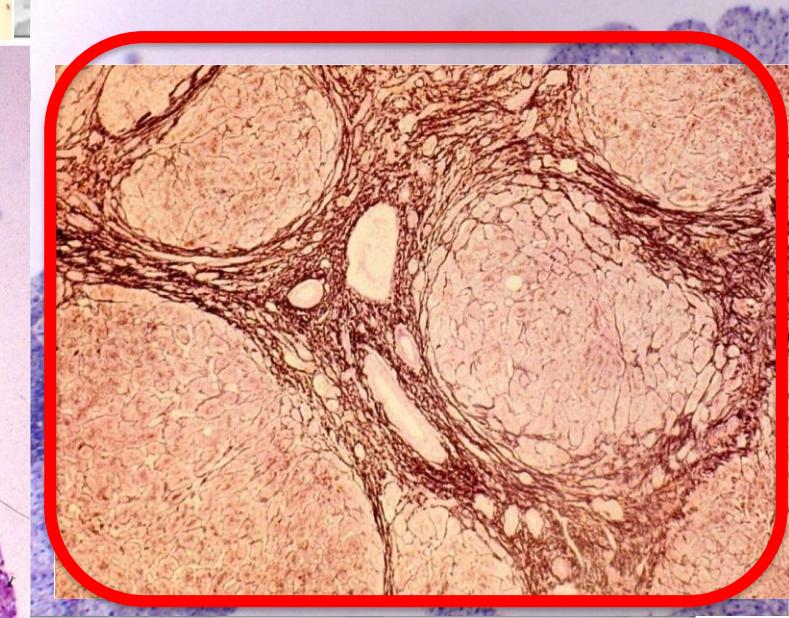


F3



F2

F4



# Biopsia Hepática: Gold Standard

## Ventajas

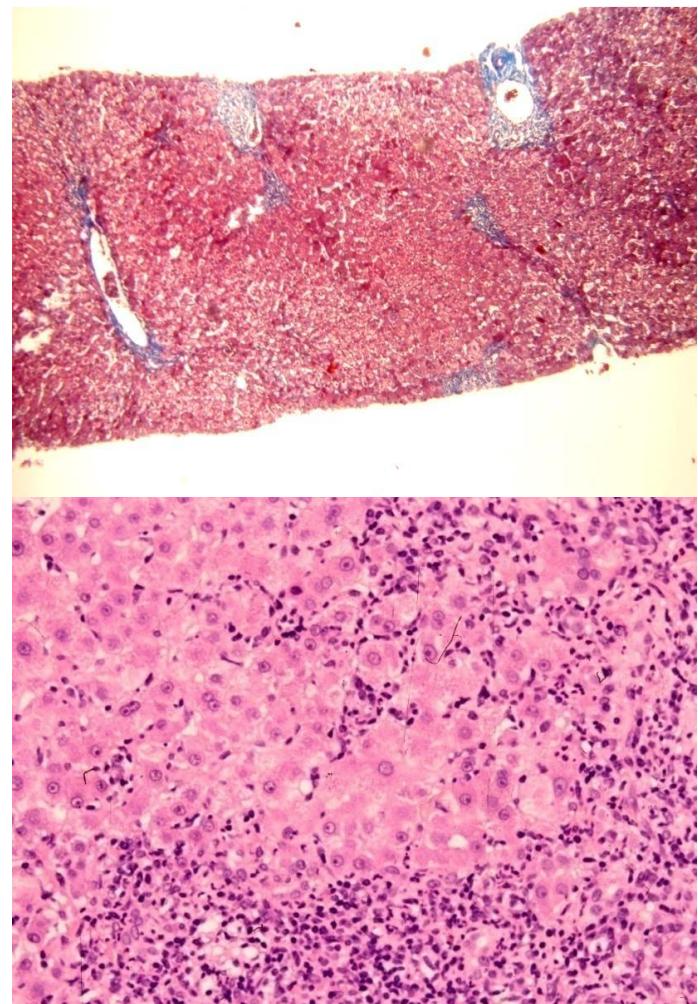
- **Histología:**
  - ✓ Actividad inflamatoria
  - ✓ Esteatosis
  - ✓ Sobrecarga Hierro

## Desventajas

- Método invasivo
- Alto costo
- Complicaciones:
  - ✓ Dolor
  - ✓ Hemorragia
  - ✓ Infección sitio punción
  - ✓ Mortalidad
- Contraindicaciones

# Biopsia hepática

- Muestreo 1/50.000 masa hepática
- Variabilidad inter-observador



Rocket D et al. *Hepatology* 2009;49:1017-1044  
Tapper EB et al. *N Engl J Med* 2017;377:756-68

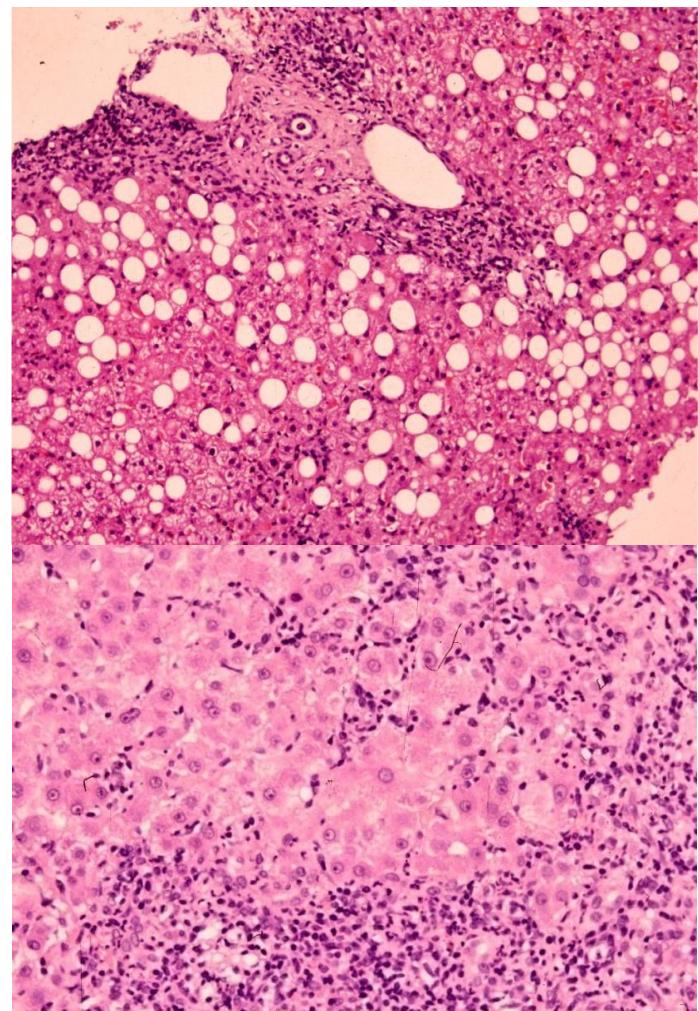
# Biopsia hepática

- **Error de muestreo:**

- ✓ **No afecta evaluación actividad inflamatoria y esteatosis**



**Distribución homogénea**

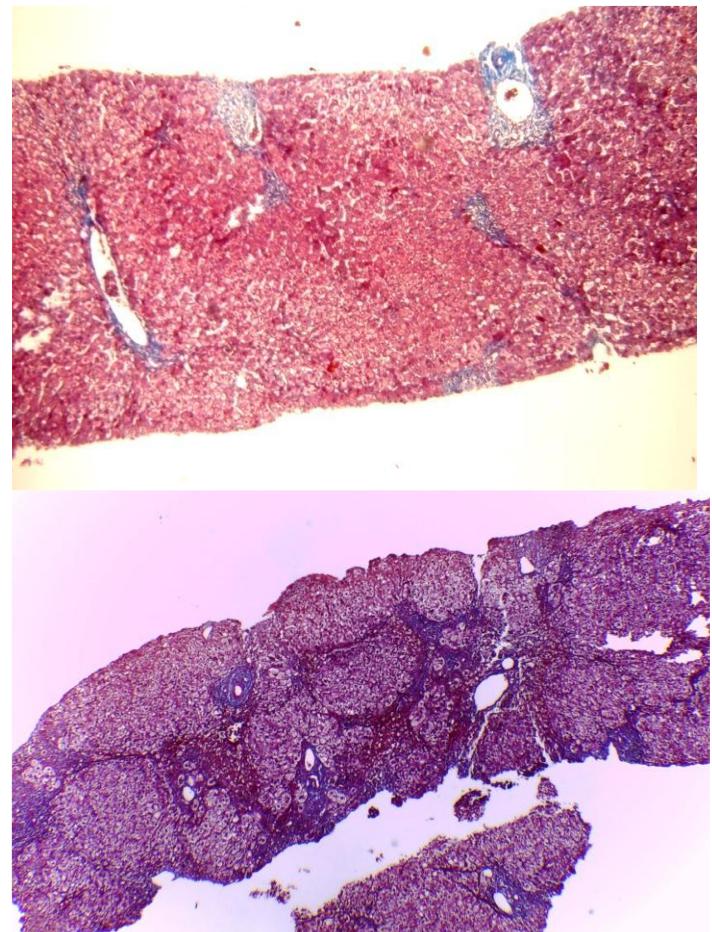


# Biopsia hepática

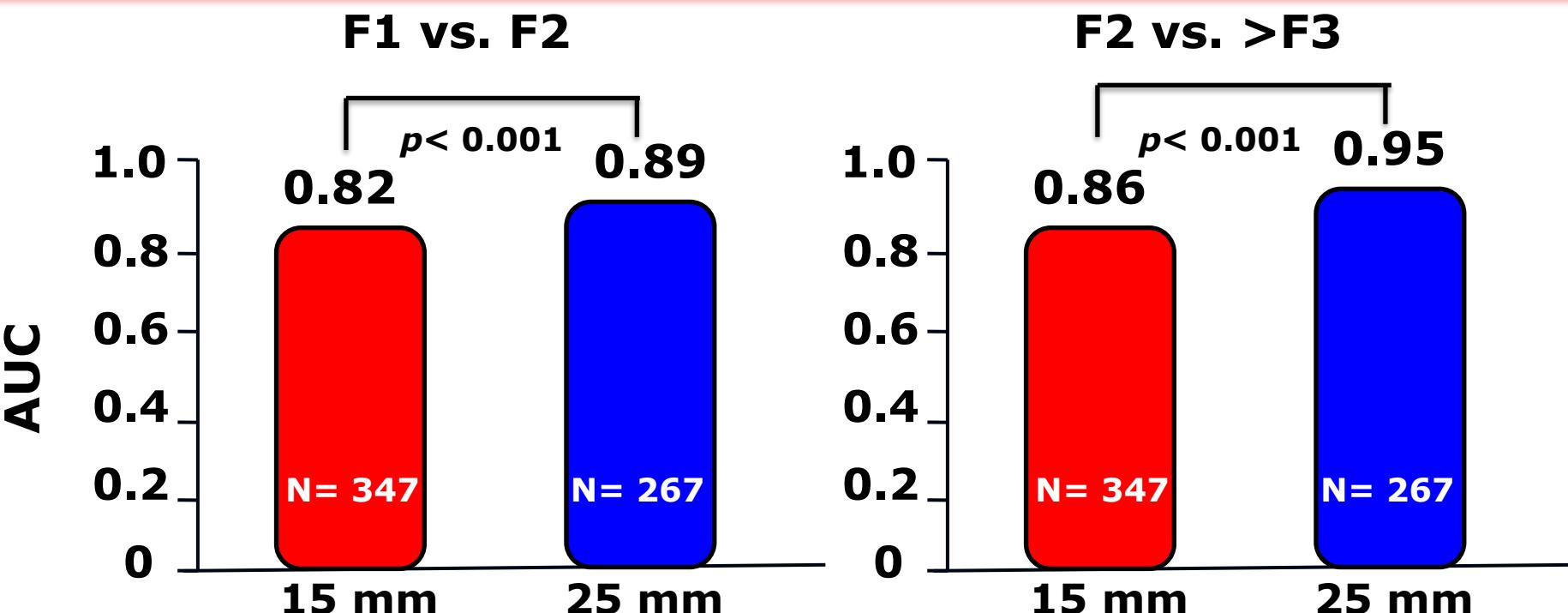
- Error de muestreo:
  - ✓ Afecta estadificación



Distribución heterogénea



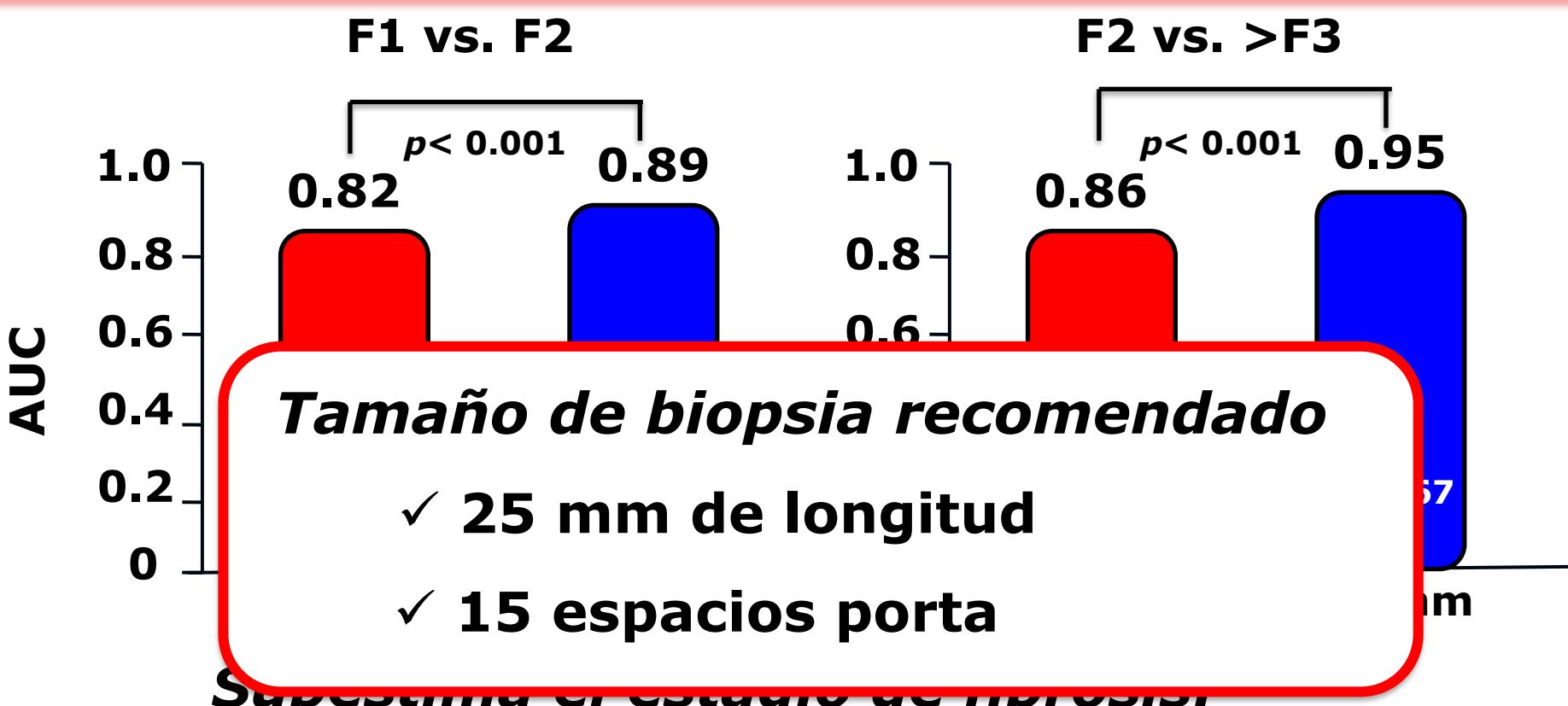
# Biopsia Hepática: Gold Standard



***Subestima el estadio de fibrosis:***

- ***Longitud 15 mm: ±35%***
- ***Longitud 25 mm: ±25%***

# Biopsia Hepática: Gold Standard



- **Longitud 15 mm:**  $\pm 35\%$
- **Longitud 25 mm:**  $\pm 25\%$

# Métodos no invasivos

# Métodos no invasivos

## Métodos Biológicos



## Métodos Físicos



## Biomarcadores

## Elastografía

EASL-ALEH. *J Hepatol* 2015;63:237-264  
Tapper EB et al. *N Engl J Med* 2017;377:756-68

# Métodos no invasivos

## Métodos Biológicos



## Métodos Físicos



## Biomarcadores

## Elastografía

EASL-ALEH. *J Hepatol* 2015;63:237-264  
Tapper EB et al. *N Engl J Med* 2017;377:756-68

# Biomarcadores

***Combinación parámetros bioquímicos o hematológicos y parámetros demográficos que resultan en un score***

# Biomarcadores- Scores

Score	Componente
<b>Fibrotest®</b>	<b><math>\alpha</math>2 macroglobulina, GGT, apolipoproteína A1, haptoglobina, bilirrubina, edad y sexo</b>
<b>Hepascore®</b>	<b>Bilirrubina, GGT, ácido hialurónico, <math>\alpha</math>2 macroglobulin, edad y sexo</b>
<b>Fibrometer®</b>	<b>Plaquetas, TP, AST, <math>\alpha</math>2 macroglobulina, urea, ácido hialurónico, edad</b>
<b>Enhanced Liver Fibrosis (ELF®)</b>	<b>Edad, ácido hialurónico, MMP-3, TIMP-1</b>

# Biomarcadores- Scores

Score	Componente
Fibrotest®	$\alpha_2$ macroglobulina, GGT, apolipoproteína A1, haptoglobina, bilirrubina, edad y sexo
Hepascore	<i>No disponibles en nuestro medio</i>
Fibromax	
Enhanced Liver Fibrosis (ELF®)	Edad, ácido hialurónico, MMP-3, TIMP-1

# Biomarcadores - Scores

Score	Componente
APRI	AST, plaquetas
FIB 4	Edad, AST, plaquetas, ALT
NAFLD score	Edad, BMI, IFG, DBT, AST/ALT, plaquetas, albumina
BARD	BMI, AST/ALT, DBT

# Biomarcadores- Scores

$$\text{APRI: } \frac{\text{AST/VN}}{\text{Plaquetas (10}^9\text{)}} \times 100$$

$$\text{FIB-4: } \frac{\text{Edad (años)} \times \text{AST (UI/L)}}{\text{Plaquetas (10}^9/\text{L}) \times \sqrt{\text{ALT (UI/L)}}}$$

Lin ZH et al. Hepatology 2011;53:726-736.  
Vallet-Pichard A et al. Hepatology 2007;46:32-36.

# Biomarcadores- Scores

## **BARD:**

- **$BMI \geq 28 = 1$**
- **$AST/ALT \geq 0.8 = 2$**
- **$DBT = 1$**

## **NAFLD score:**

***Edad***

***BMI***

***DBT/IR***

***AST***

***ALT***

***Plaquetas***

***Albumina***

years

Norm: 20 - 25

kg/m<sup>2</sup>

No 0

Yes +1

Norm: 1 - 40

U/L

Norm: 1 - 35

U/L

Norm: 150 - 350

$\times 10^9/L$  ↲

Norm: 35 - 55

g/L ↲

Angulo P et al. *Hepatology* 2007;45:846–854.  
Harrison SA et al. *Gut* 2008;57:1441–1447.

# Biomarcadores- Scores

## Ventajas

- Fácil realización
- Baja probabilidad de error de muestreo
- Costo efectivo

## Desventajas

- Acceso
- *Alteraciones del laboratorio de causa no hepática que pueden alterar los parámetros.*

# Biomarcadores- Scores

## Ventajas

- Fácil realización
- Baja probabilidad de error de muestreo
- Costo efectivo

## Desventajas

- ~~Acceso~~
- *Alteraciones del laboratorio de causa no hepática que pueden alterar los parámetros.*

# Biomarcadores- Scores

	AUC	Sensibilidad	Especificidad	VPN
<b>Fibrometer®</b>	<b>0.86</b> (0.83-0.89)	<b>43.9</b> (37.4-50.6)	<b>95</b> (93.7-96.1)	<b>91.5</b> (90.0-92.8)
<b>Fibrotest®</b>	<b>0.82</b> (0.79-0.85)	<b>62.6</b> (56.1-68.8)	<b>84.4</b> (82.4-86.2)	<b>93.1</b> (91.6-94.4)
<b>Hepascore®</b>	<b>0.86</b> (0.83-0.88)	<b>59</b> (52.4-65.3)	<b>87.4</b> (85.6-89.1)	<b>92.9</b> (91.4-94.2)
<b>APRI</b>	<b>0.77</b> (0.73-0.81)	<b>45.2</b> (38.9-51.7)	<b>88.4</b> (86.7-90.0)	<b>90.9</b> (89.3-92.3)
<b>BARD</b>	<b>0.81</b> (0.76-0.88)	<b>44</b> (35.2-54.0)	<b>70</b> (62.0-70.1)	<b>97</b> (NA)
<b>NAFLD Fibrosis score</b>	<b>0.82</b> (0.81-0.88)	<b>82</b> (56.0-92.0)	<b>77</b> (46.0-80.5)	<b>93</b> (NA)

# Biomarcadores- Scores

	AUC	Sensibilidad	Especificidad	VPN
<b>Fibrometer®</b>	<b>0.86</b> (0.83-0.89)	<b>43.9</b> (37.4-50.6)	<b>95</b> (93.7-96.1)	<b>91.5</b> (90.0-92.8)
<b>Fibrotest®</b>	<b>0.82</b> (0.79-0.85)	<b>62.6</b> (56.1-68.8)	<b>84.4</b> (82.4-86.2)	<b>93.1</b> (91.6-94.4)
<b>Hepascore®</b>	<b>0.86</b> (0.83-0.88)	<b>59</b> (52.4-65.3)	<b>87.4</b> (85.6-89.1)	<b>92.9</b> (91.4-94.2)
<b>APRI</b>	<b>0.77</b> (0.73-0.81)	<b>45.2</b> (38.9-51.7)	<b>88.4</b> (86.7-90.0)	<b>90.9</b> (89.3-92.3)
<b>BARD</b>	<b>0.81</b> (0.76-0.88)	<b>44</b> (35.2-54.0)	<b>70</b> (62.0-70.1)	<b>97</b> (NA)
<b>NAFLD Fibrosis score</b>	<b>0.82</b> (0.81-0.88)	<b>82</b> (56.0-92.0)	<b>77</b> (46.0-80.5)	<b>93</b> (NA)

# Biomarcadores- Scores

	AUC	Sensibilidad	Especificidad	VPN
Fibrometer	<b>0.86</b> (0.83-0.89)	<b>43.9</b> (37.4-50.6)	<b>95</b> (93.7-96.1)	<b>91.5</b> (90.0-92.8)
Fibrotest	<b>0.82</b> (0.79-0.85)	<b>62.6</b> (56.1-69.0)	<b>84.4</b> (82.4-86.4)	<b>93.1</b> (91.6-94.4)
APRI				89.3-93)
Hepascore				91.4-92)
BARD	0.88)	(35.2-54.0)	(62.0-70.1)	(NA) 7
NAFL Fibrosis score	<b>0.82</b> (0.81-0.88)	<b>82</b> (56.0-92.0)	<b>77</b> (46.0-80.5)	<b>93</b> (NA)

***Biomarcadores alto VPN:***

- ✓ Permiten identificar pacientes con baja probabilidad de cirrosis

# Métodos no invasivos

## Métodos Biológicos



## Métodos Físicos



Biomarcadores

Elastografía

EASL-ALEH. *J Hepatol* 2015;63:237-264  
Tapper EB et al. *N Engl J Med* 2017;377:756-68

# Elastografía

- ✓ ***Elastografía de transición (Fibroscan®)***
- ✓ **ARFI**
- ✓ **Elastografía por RMN**
- ✓ **Elastografía por onda de corte (Shear wave)**

# Elastografía: Principios

- La **rigidez** es la capacidad de un medio de resistir deformaciones cuando es sometido a una fuerza mecánica
- La **elasticidad** es la capacidad para volver a su forma habitual cuando cesa la fuerza que altera la forma
- La elasticidad se mide con el Módulo de Young (kPa)

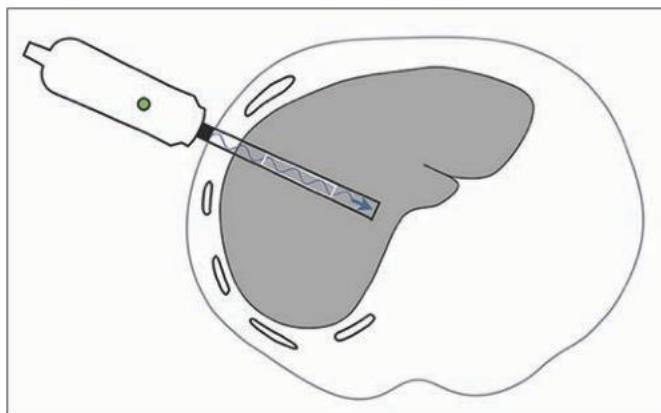
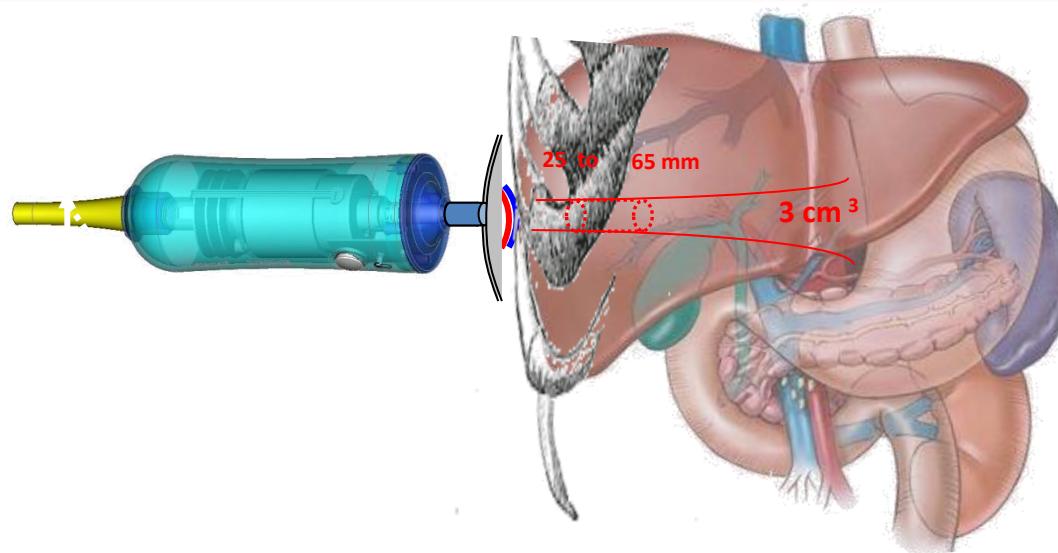
Rigidez

$$E = \propto V_s^2$$

Shiina T. et al. *Ultrasound in Med & Biol* 2015;41:1126–1147

Zhang YN et al. *J Magn Reson Imaging* 2019; DOI: 10.1002/jmri.26716

# Elastografía: Principios



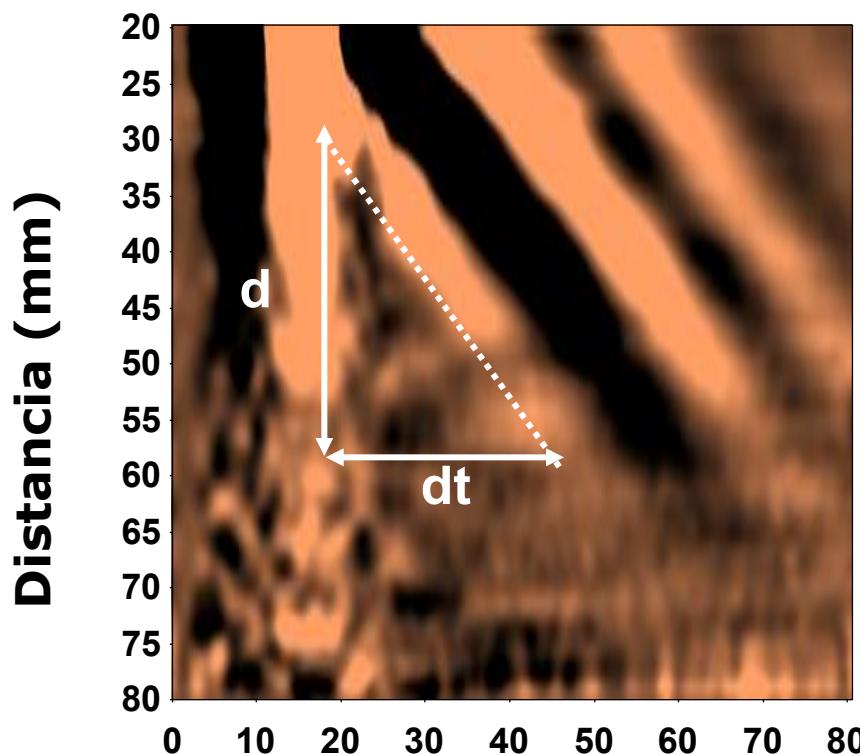
**Vibración:  
Onda diferente duración  
y frecuencia**

EASL-ALEH. *J Hepatol* 2015;63:237-264

Shiina T. et al. *Ultrasound in Med & Biol* 2015;41:1126–1147

Zhang YN et al. *J Magn Reson Imaging* 2019; DOI: 10.1002/jmri.26716

# Elastografía: Principios



Velocidad de la Onda  
Elástica (m/s)

Elasticidad (kPa)

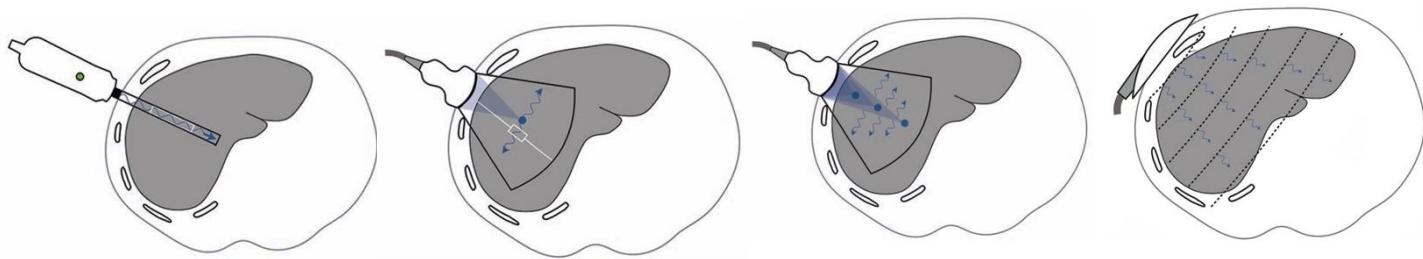
**Milisegundos (Ms)**

Shiina T. et al. *Ultrasound in Med & Biol* 2015;41:1126–1147.

Dietrich CF. et al. *Ultraschall in Med* 2017;38:e16–e47.

# Elastografía

	Elastografía de transición (Fibroscan®)	ARFI (p Shear Wave)	2D Shear Wave	Elastografía por Resonancia Magnética
Generación de onda	Mecánica	Acústica/Ultrasónica	Acústica/Ultrasónica	Mecánica
Exploración	Cilindro: 1 x 4 cm ~ 3 cm <sup>3</sup>	Superficie: 0.6 x 1 cm ~1	Superficie: 2 x 1 cm ≥ 20 cm <sup>3</sup>	4 cortes axiales ≥ 250 cm <sup>3</sup>

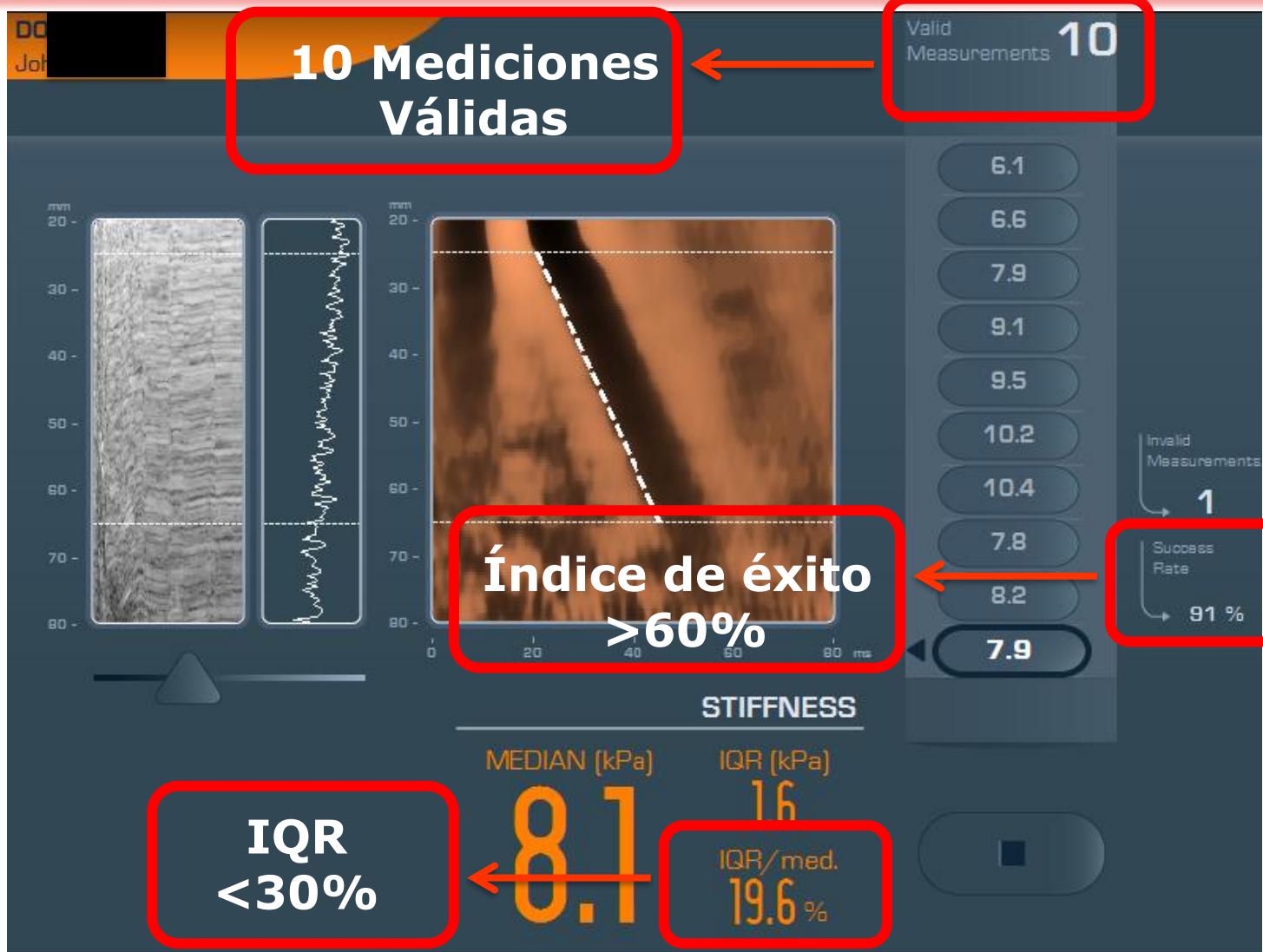


EASL-ALEH. *J Hepatol* 2015;63:237-264

Shiina T. et al. *Ultrasound in Med & Biol* 2015;41:1126–1147

Zhang YN et al. *J Magn Reson Imaging* 2019; DOI: 10.1002/jmri.26716

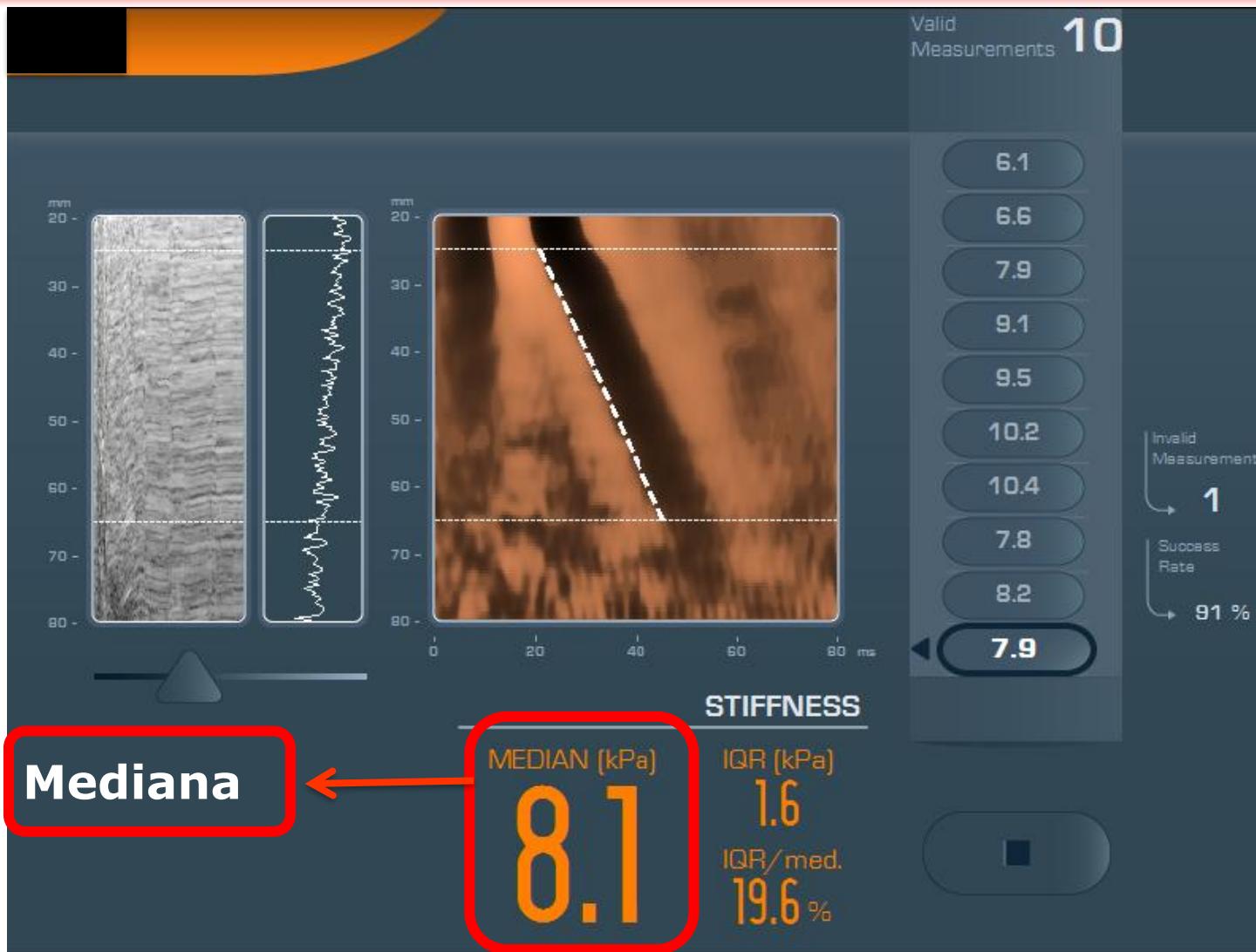
# FibroScan®: ¿Cómo interpretarlo?



# FibroScan®

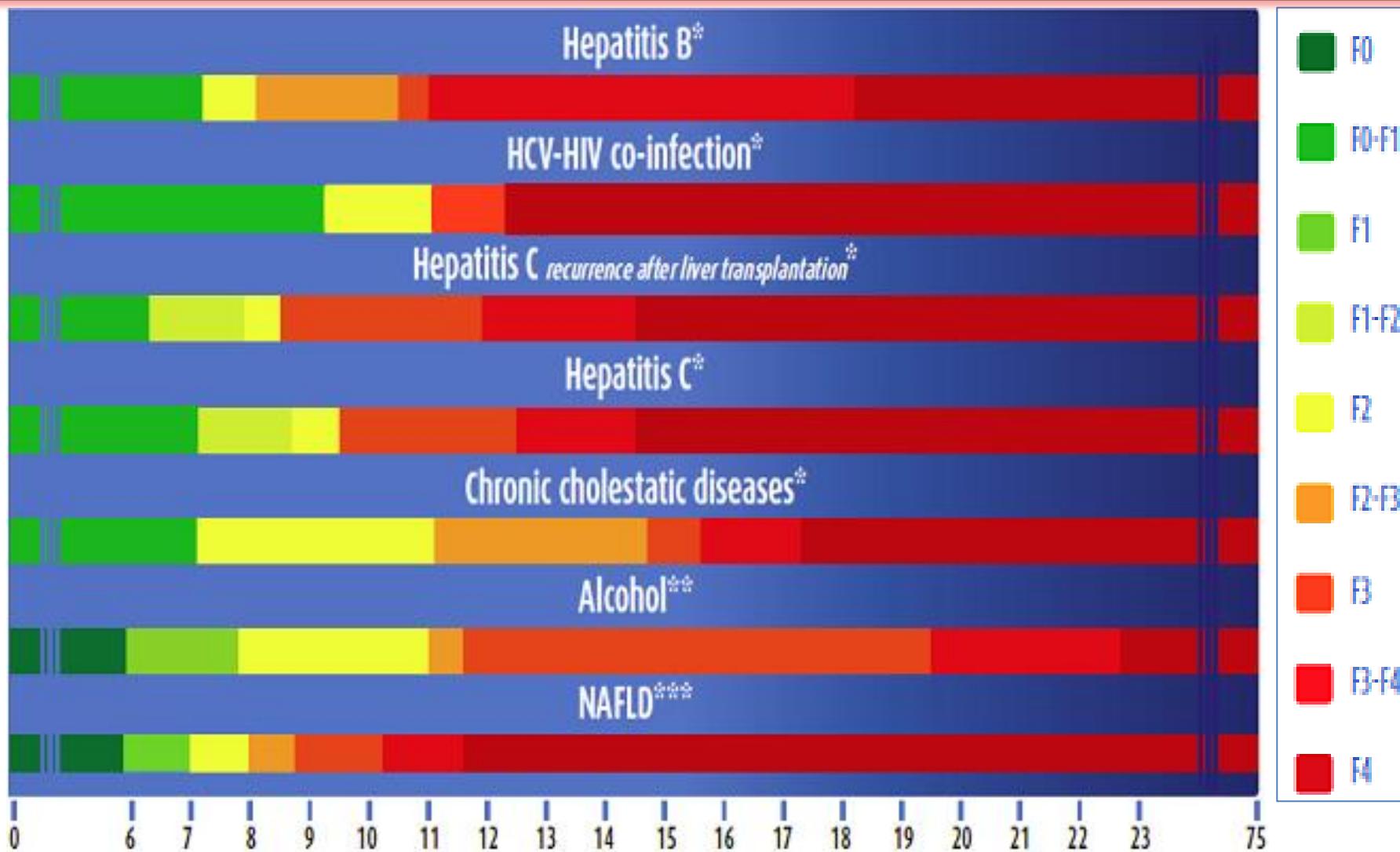
- **IQR ≤ 10%: muy confiable**
- **10% < IQR > 30% ó Mediana < 7.1 kPa + IQR >30%: confiable**
- **IQR > 30%: poco confiable**

# FibroScan®: ¿Cómo interpretarla?

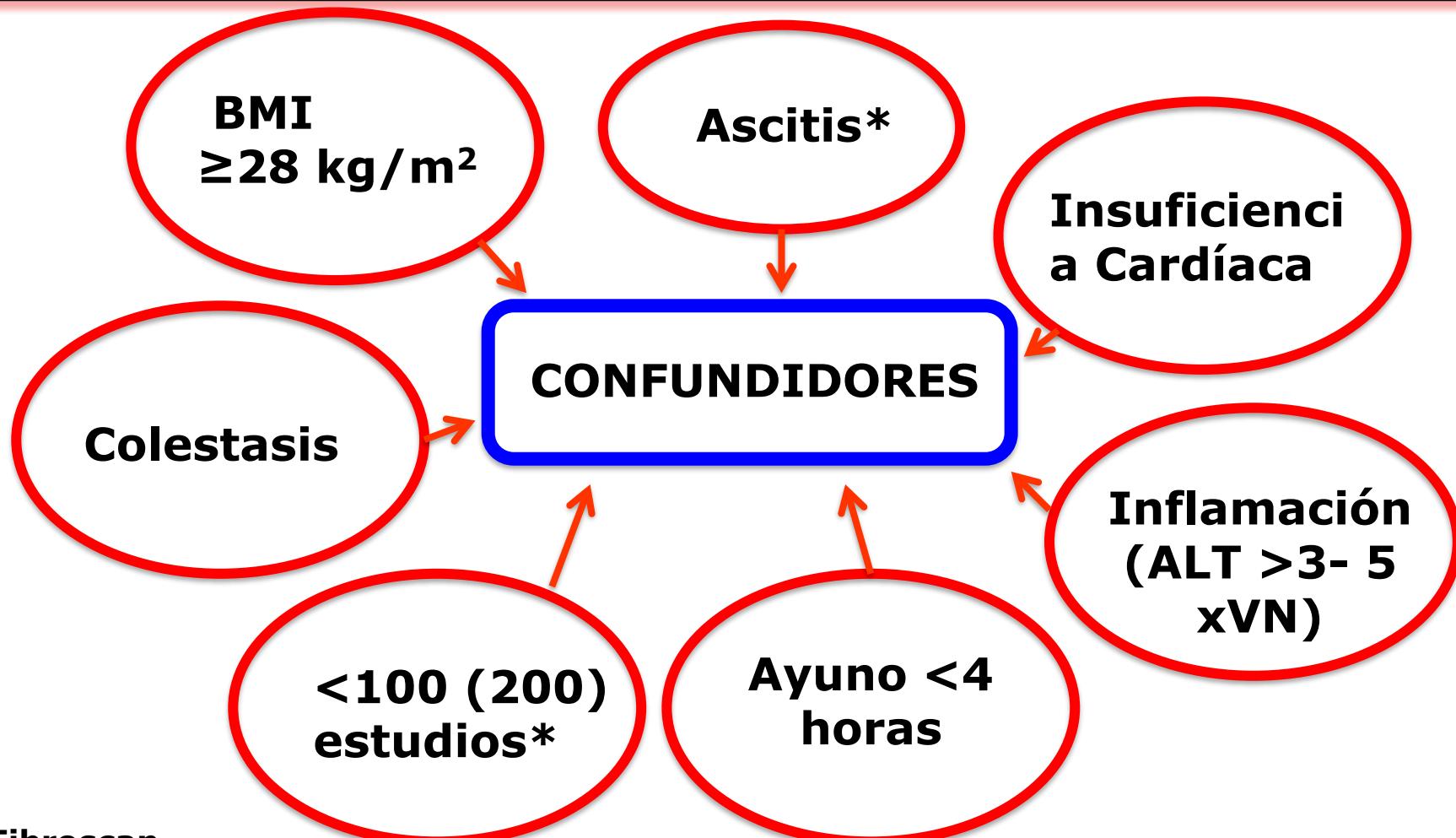


# FibroScan®

Enfermedades hepáticas



# Elastografía



\*Fibroscan

Sagir A et al. *Hepatology* 2008; 47:592-595.  
Lebray P et al. *J Hepatol* 2010; 52:206-210.  
Millonig G et al. *Hepatology* 2008; 48:1718-1723.

# **Utilidad de los métodos no invasivos**

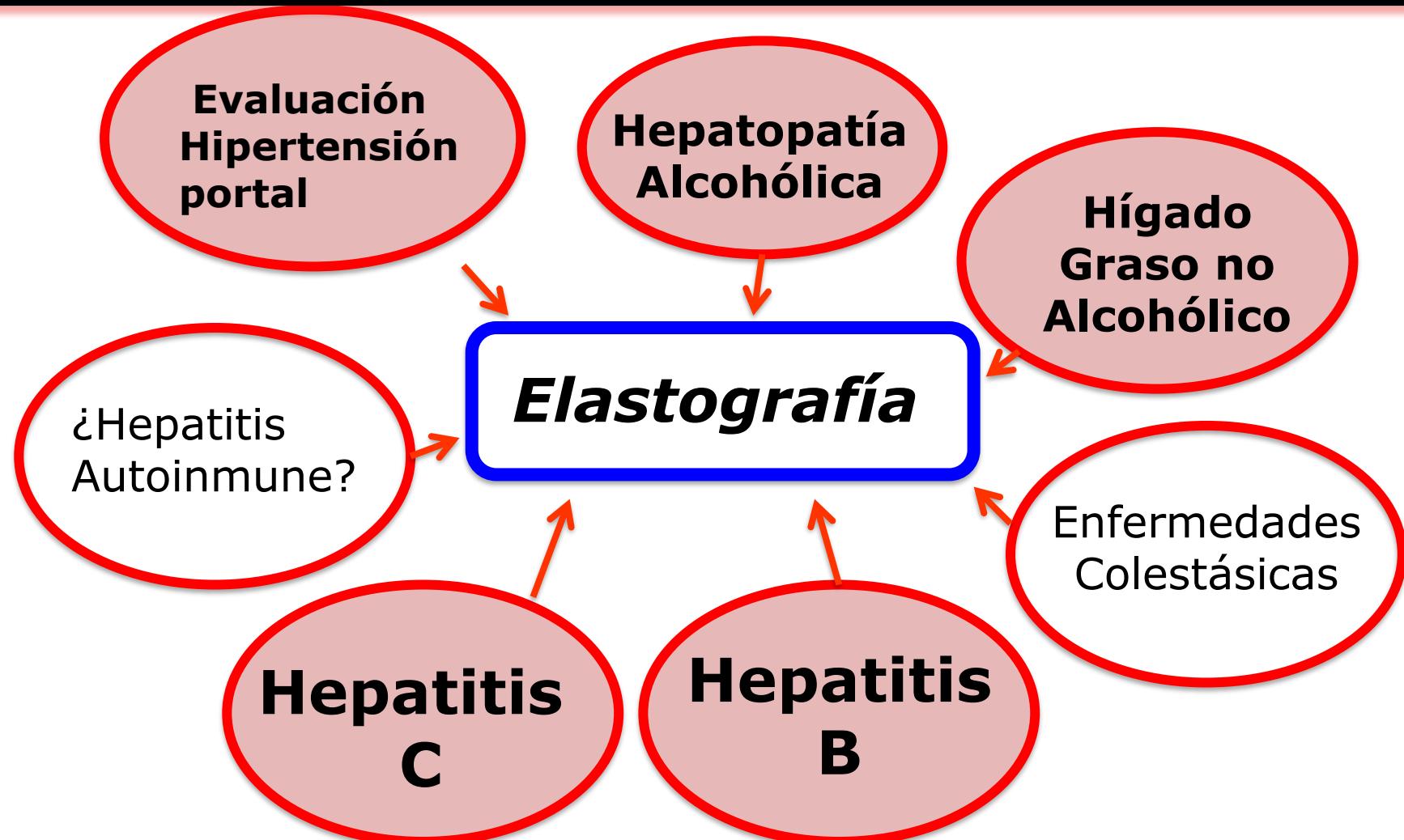
# ¿Biopsia hepática o Métodos no invasivos?

Enfermedad Hepática	Biopsia hepática	No invasivos
HCV	Evaluar lesiones asociadas (MASH-ASH)	Estadificación (métodos validados)
HBV	Estadificación	
MASLD	MASH- ASH: diagnóstico histológico	
Hepatopatía alcohólica (ASH)		
Hepatitis autoinmune	Diagnóstico y evaluar actividad inflamatoria	No permiten evaluar actividad inflamatoria
Colangitis Biliar Primaria		
Hemocromatosis	Diagnóstico (evaluar distribución de hierro)	No validados

# ¿Biopsia hepática o Métodos no invasivos?

Enfermedad Hepática	Biopsia hepática	No invasivos
HCV	Evaluar lesiones asociadas (MASH-ASH)	Estadificación (métodos validados)
HBV	Estadificación	
MASLD	MASH- ASH: diagnóstico histológico	
Hepatopatía alcohólica (ASH)		
Hepatitis autoinmune	Diagnóstico y evaluar actividad inflamatoria	No permiten evaluar actividad inflamatoria
Colangitis Biliar Primaria		
Hemocromatosis	Diagnóstico (evaluar distribución de hierro)	No validados

# ¿Cuál es la utilidad de los métodos no invasivos



# Hepatitis crónica C y B

- Segunda causa de cirrosis
- Primera causa de trasplante hepático
- Estadio de fibrosis:
  - ✓ Complicaciones hepáticas  
(Cirrosis – Hepatocarcinoma-  
Trasplante)
  - ✓ Manifestaciones sistémicas
  - ✓ Indicación de tratamiento

# HBV - HCV : ≥ F3

	<b>Estudios n</b>	<b>Punto de corte</b>	<b>Sensibilidad (IC 95%)</b>	<b>Especificidad (IC 95%)</b>
<b>APRI</b>	<b>18</b>	<b>0.5-1.0</b>	<b>0.86 (0.44-0.68)</b>	<b>0.56 (0.44-0.68)</b>
	<b>15</b>	<b>1.5-2.0</b>	<b>0.53 (0.43-0.62)</b>	<b>0.86 (0.79-0.91)</b>
<b>FIB-4</b>	<b>11</b>	<b>1.45</b>	<b>0.80 (0.72-0.86)</b>	<b>0.64 (0.56-0.72)</b>
	<b>11</b>	<b>3.25</b>	<b>0.37 (0.28-0.46)</b>	<b>0.94 (0.90-0.97)</b>
<b>Hepascore®</b>	<b>2</b>	<b>0.49</b>	<b>0.82 (0.41-0.96)</b>	<b>0.75 (0.18-0.98)</b>
	<b>2</b>	<b>0.84-0.90</b>	<b>0.48 (0.40-0.56)</b>	<b>0.93 (0.90-0.95)</b>
<b>Fibrotest®</b>	<b>2</b>	<b>0.22</b>	<b>0.85 (0.44-0.98)</b>	<b>0.58 (0.54-0.99)</b>
	<b>2</b>	<b>0.59-0.63</b>	<b>0.69 (0.59-0.74)</b>	<b>0.84 (0.81-0.87)</b>

# HBV - HCV : ≥ F3

	<b>Estudios n</b>	<b>Punto de corte</b>	<b>AUROC</b>	<b>Sensibilidad (IC 95%)</b>	<b>Especificidad (IC 95%)</b>
<b>ARFI</b>	<b>4</b>	<b>1.42-2.11 m/seg</b>	<b>0.91</b>	<b>0.85 (0.69-0.94)</b>	<b>0.89 (0.72- 0.97)</b>
<b>Shear wave</b>	<b>1</b>	<b>11-13.5 kPa</b>	<b>0.94</b>	<b>0.86 (0.72-0.93)</b>	<b>0.96 (0.82-0.99)</b>
<b>Fibroscan®</b>	<b>19</b>	<b>8.6-15.4 kPa</b>	<b>0.93</b>	<b>0.88 (0.82- 0.92)</b>	<b>0.90 (0.85- 0.93)</b>

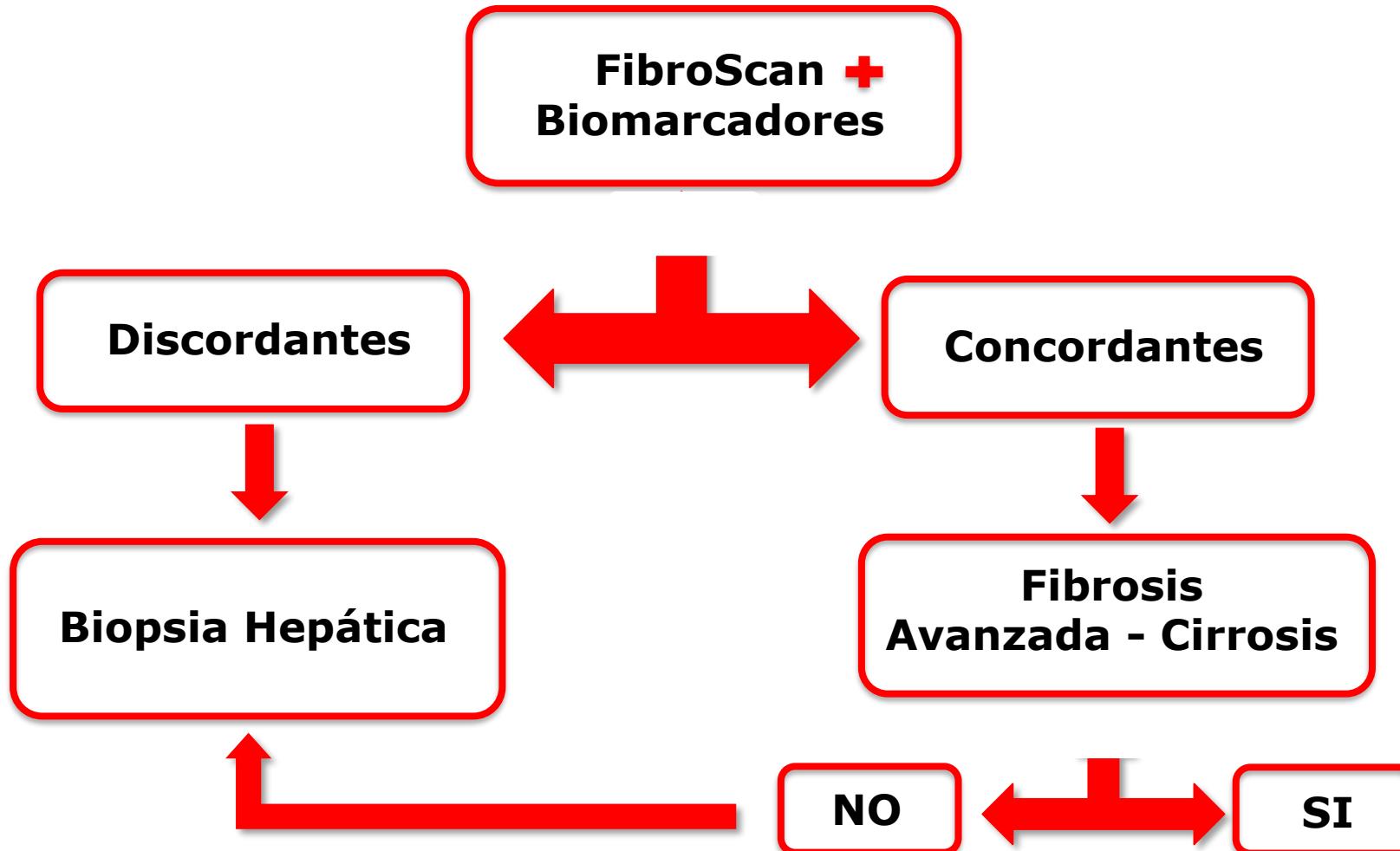
**VPN > 90%**

# HBV - HCV : ≥ F3

	Estudios n	Punto de corte	Sensibilidad (IC 95%)	Especificidad (IC 95%)
ARFI			0.72- (7)	
Shear wave			0.96	0.99)
Fibroscan		KPa 0.92)	0.85- (0.93)	

***Métodos elastografía mayor sensibilidad para diagnóstico de fibrosis avanzada. No permiten distinguir estadios intermedios***

# HCV-HBV: Estadificación con métodos no invasivos



# MASLD: Biomarcadores

	AUC	Sensibilidad	Especificidad	VPN
<b>Fibrometer</b>	<b>0.86</b> (0.83-0.89)	<b>43.9</b> (37.4-50.6)	<b>95</b> (93.7-96.1)	<b>91.5</b> (90.0-92.8)
<b>Fibrotest</b>	<b>0.82</b> (0.79-0.85)	<b>62.6</b> (56.1-68.8)	<b>84.4</b> (82.4-86.2)	<b>93.1</b> (91.6-94.4)
<b>APRI</b>	<b>0.77</b> (0.73-0.81)	<b>45.2</b> (38.9-51.7)	<b>88.4</b> (86.7-90.0)	<b>90.9</b> (89.3-92.3)
<b>Hepascore</b>	<b>0.86</b> (0.83-0.88)	<b>59</b> (52.4-65.3)	<b>87.4</b> (85.6-89.1)	<b>92.9</b> (91.4-94.2)
<b>BARD</b>	<b>0.81</b> (0.76-0.88)	<b>44</b> (35.2-54.0)	<b>70</b> (62.0-70.1)	<b>97</b> (NA)
<b>NAFL Fibrosis score</b>	<b>0.82</b> (0.81-0.88)	<b>82</b> (56.0-92.0)	<b>77</b> (46.0-80.5)	<b>93</b> (NA)

# MASLD

N=447

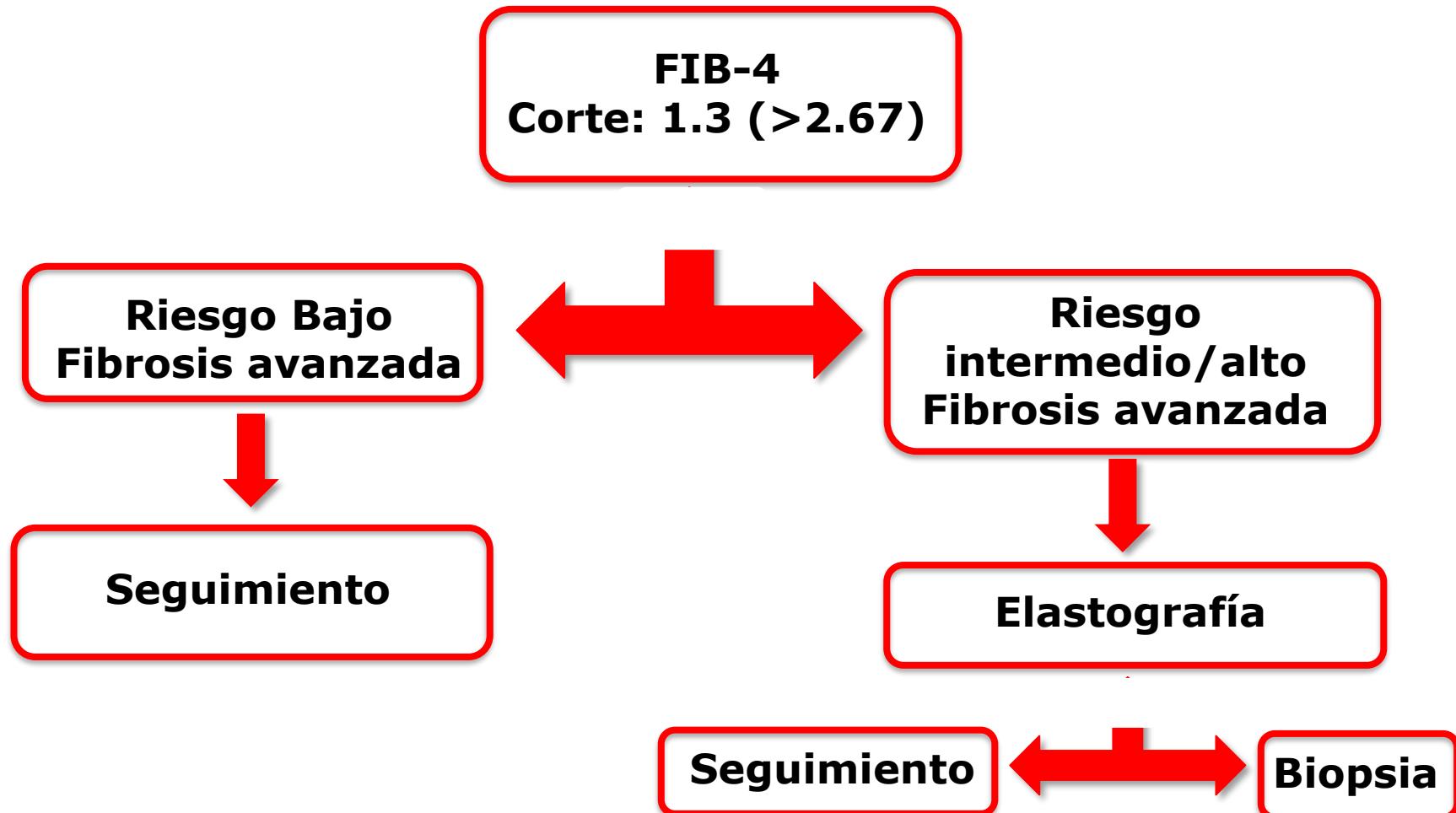
	AUC	Sensibilidad (%)	Especificidad (%)	VPP (%)	VPN (%)
F≥2	0.83	79	76	70	84
F≥3	0.87	84	83	60	95
F4	0.89	92	88	46	98

- No permite diferenciar entre NASH y esteatosis simple

## Limitaciones:

- **BMI ≥28 kg/m<sup>2</sup>: Resultados no válidos 11.6 - 50%**
- **Sonda XL: Resultados no válidos 3.0-6.7% (vs sonda M- p< 0.005)**

# MASLD: Estadificación con métodos no invasivos





# Conclusiones

---

- **Conocer el estadio de fibrosis, es fundamental para el seguimiento de los pacientes con enfermedad hepática crónica**
- **Biopsia hepática constituye el gold standard “imperfecto”**

# Conclusiones

- **Los métodos no invasivos son una alternativa para la estadificación de la enfermedad hepática**
- **Debemos conocer las limitaciones y cuando utilizarlos**

***No existe aún un método no invasivo que supere a la biopsia hepática***



Hc

**¡Muchas gracias!**