

**Curso Universitario Trienal de Medicina
Interna**

**LA PATOLOGIA
PSIQUIATRICA EN
MEDICINA GENERAL**

Dr Enrique Ortiz Frágola

SEPTIEMBRE 2022

Temas a desarrollar

- Noción de enfermedad mental.
- Epidemiología psiquiátrica.
- Etiopatogenia de las enfermedades mentales.
- Implicancias de la enfermedad mental.
- Rol del médico general ante la enfermedad mental.

Temas a desarrollar

- Clínica y Terapéutica de los Principales síndromes psiquiátricos en medicina general:
Paciente confuso -Paciente con depresión-
Paciente-Suicida- Paciente con Ansiedad.

Qué es estar sano mentalmente?

- La salud mental se define como un “estado de **bienestar** en el cual el individuo es **consciente** de sus propias capacidades, puede **afrentar** las tensiones normales de la vida, puede **trabajar** de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una **contribución** a su comunidad.”
- Definición de Salud Mental OMS 2009

QUE ES LA ENFERMEDAD ENFERMEDAD MENTAL

- **Las enfermedades mentales son afecciones del aparato psíquico que impactan en los procesos cognitivos, en la vida emocional y afectiva; en el comportamiento o en la vida somática de los seres humanos.**
- **Modificada de la def de la OMS 2015**

- Un trastorno mental se caracteriza por una alteración **clínicamente significativa** de la cognición, de la regulación de las emociones o del comportamiento de un individuo.

● APA 2020

La presencia de emociones displacenteras es señal de enfermedad mental.

1. SIEMPRE
2. EN OCASIONES
3. NUNCA
4. ES INDICACION DE TRATAMIENTO PSICOLOGICO

Contador de contestaciones



TODAS LAS EMOCIONES SALUDABLES SON PLACENTERAS

1. ES CORRECTO
2. ES INCORRECTO
3. ES CIERTO EN LA INFANCIA
4. ES CORRECTO SOLO DURANTE UN DUELO

Contador de contestaciones





NO TODAS LAS
EMOCIONES
SALUDABLES SON
PLACENTERAS

A LO LARGO DE LA
VIDA EL SER
HUMANO APRENDE
A REGULAR SUS
EMOCIONES.

- **PSIQUIATRIA** de: **psyche = ALMA**
- **iatréia = CURACION**
- **iatros = MEDICO**

- Rama de la ciencia médica cuyo objeto es la enfermedad mental. H Ey
- “Rama de la medicina, que se ocupa del estudio, prevención, tratamiento y rehabilitación de los trastornos psíquicos”.

Dos distorsiones frecuentes para con la psiquiatría

Disciplina
benévola y
Carente de met
científico.



Disciplina
Inhumana;
Represiva.



- ES FRECUENTE ES LA PATOLOGIA MENTAL ?

La patología mental:

1. Es poco frecuente en la práctica médica
2. Va disminuyendo su prevalencia en los países desarrollados
3. Es muy frecuente en la población general y con frecuencia no es detectada
4. Solo es frecuente en los países en desarrollo

Contador de contestaciones



Epidemiología Psiquiátrica OMS

- Se calcula que el 25% de las personas padecen uno o más trastornos mentales o del comportamiento a lo largo de su vida.
- 1 de cada 8 personas en el mundo padece una enfermedad mental.
- El 15 % de todas las enfermedades son mentales.
- La prevalencia de los trastornos mentales esta en **aumento.**
- **MUY FRECUENTE EL SUBDIAGNOSTICO**

Cual es el trastorno mental más frecuente ?

- 1. T de ansiedad.
- 2. Depresión.
- 3. Adicciones
- 4. Demencias
- 5. Psicosis

T de la Personalidad

Epidemiología de la DEPRESION

Depresión:

9-20 % Población General

10-20 % Consulta Ambulatoria M Clínico

20-35 % Pacientes Internados Salas Cli Med.



**Epidemiología de los T de Ansiedad:
5-8 % Población general.**

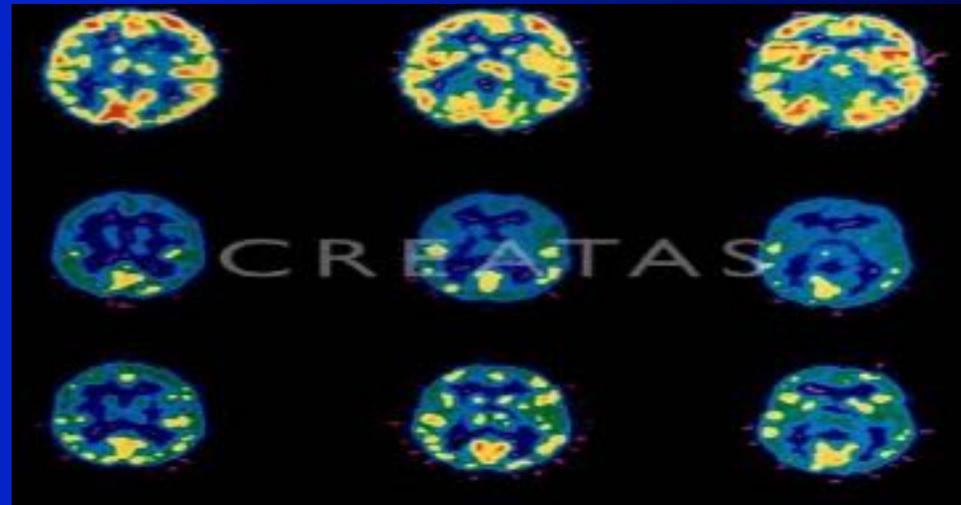
**Fobias: Simples
Social**

TAG

T de Pánico



Epidemiología de las Adicciones: 6-8 % Población General.



Epidemiología de la Esquizofrenia: 1% de la población general.



En la VEJEZ los Trastornos cognitivos.



Demencias :

<i>6 -8</i>	<i>%</i>	<i>></i>	<i>65</i>
<i>15-20</i>	<i>%</i>	<i>></i>	<i>75</i>
<i>25-50</i>	<i>%</i>	<i>></i>	<i>85</i>



Delirium:

10 -15 % salas de Med /Cir

En la INFANCIA Existe la Patología Mental !!!!!!!!

Cerca de la mitad de los trastornos mentales se manifiestan antes de los 14 años.

Se calcula que aproximadamente el 20% de los niños y adolescentes del mundo tienen trastornos o problemas mentales, y en todas las culturas se observan tipos de trastornos similares.

Enuresis (5 % > 10a) Depresión (7-10 %). Fobias (3 %).. Trastornos del aprendizaje o de la conducta. TGD. TICS. ADHD



- Cuáles son las consecuencias de padecer una enfermedad mental ?

Consecuencias de la enfermedad mental:

1. Sufrimiento.
2. Deterioro de la calidad de vida.
3. Incremento de la morbi-mortalidad.
4. Alteración en los roles y status.
5. Repercusión económica. (Carga)

Estas consecuencias recaen tanto en el paciente como su **familia**.

La presencia de patología mental en un paciente con una enfermedad somática :

1. No afecta el curso de la enfermedad somática
2. Suele ser producto de la enfermedad somática
3. Aumenta la morbimortalidad de quien la padece
4. Siempre es la prioridad terapéutica

Contador de contestaciones



CONSECUENCIAS DE LA COMORBILIDAD

Qué dice la bibliografía ?

- **Influencia desfavorable en la evolución, pronóstico y calidad de vida de numerosos trastornos somáticos.**
- **Aumento de costos de la asistencia médica.**
- **Prolongación de tiempo de estadía en los pacientes internados por enfermedades somáticas.**
- **Eleva el índice de readmisiones post-alta**
- **Eleva la morbi-mortalidad de los procedimientos terapéuticos complejos.**

Cuál de la siguientes es correcta:

1. El médico general no debe ocuparse de los factores psicopatológicos vinculados con la enfermedad somática
2. Evaluar los componentes psicopatológicos vinculados con la enfermedad somática no modifica el abordaje terapéutico
3. El médico general debe estar entrenado en psicoanálisis
4. El médico general debe considerar la participación de los factores psicosociales en los pacientes con patología somática

Contador de contestaciones



El MG debe capacitarse para....

- Detectar, comprender y manejar adecuadamente los componentes psicosociales y psicopatológicos vinculados con las enfermedades somáticas.
- Reconocer y manejar los trastornos psicopatológicos prevalentes en la práctica médica cotidiana.

Señale la afirmación correcta

1. La patología mental solo aparece ante situaciones desfavorables
2. La patología mental solo se produce en individuos con antecedentes familiares.
3. La patología mental puede afectar a cualquier individuo
4. La patología mental no lleva a la muerte.
5. 2 y 3 son correctas

Contador de contestaciones



Quiénes pueden padecer una enfermedad mental ?

- Los problemas de la salud mental afectan a **la sociedad en su totalidad**, y no sólo a un segmento limitado o aislado de la misma.
- No hay grupo humano inmune.

Existen Grupos poblacionales de riesgo ?

- SI.
- El riesgo de presentar una enfermedad mental es más **elevado** en algunos individuos : los más pobres; sin techo, desempleados; bajo nivel de escolaridad, las víctimas de la violencia, los inmigrantes y refugiados, **los afectados por enfermedades físicas**; las poblaciones indígenas, las mujeres maltratadas y los niños o ancianos abandonados.

Cuál es la causa de las enfermedades mentales ?

Etiopatogenia

- **MULTIDETERMINADA**
- **Interacción de factores predisponentes y precipitantes de naturaleza bio-psico-social.**

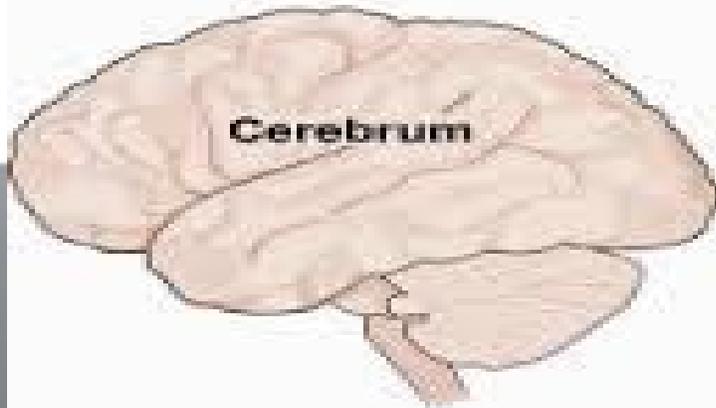
Desarrollo de las Neurociencias: Erik Richard Kandel



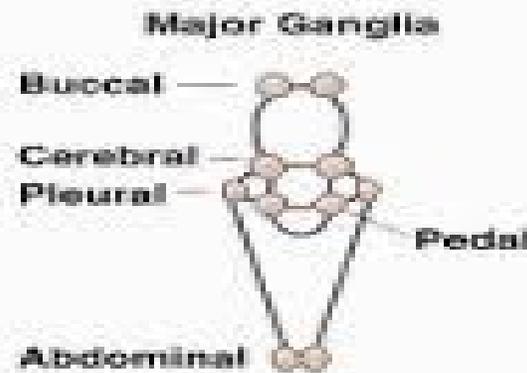
Médico estadounidense, nacido en Viena (Austria) el 7 de noviembre de 1929. Se destacó especialmente en los ámbitos de la Medicina, la Psiquiatría y la Neurofisiología. Recibió como reconocimiento a su labor el Premio Nobel de Medicina en el año 2000 debido a sus estudios científicos de la Aplysia,

Kandel found that any experience resulting in memory produces physical changes in the brain at the neuronal level, changes in structure and function of neurons.

**The Human Brain
is complex:
 10^{12} Neurons**



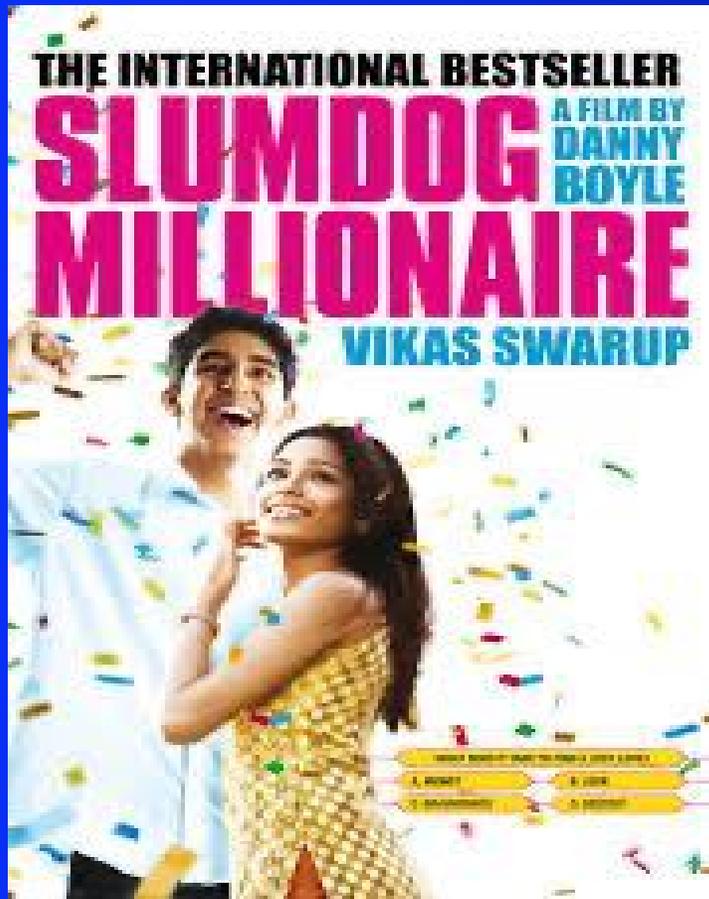
**The Aplysia Brain
is simple:
 2×10^4 Neurons**



EL APARATO MENTAL MANTIENE SU PLASTICIDAD HASTA EL FIN DE LA VIDA



Sin embargo el individuo con recursos puede elegir.....



Estudios de Concordancia en Gemelos

	G IDENTICOS	G NO IDENTICOS
PATOLOGIA		
Autismo	60 %	5 %
Esquizofrenia	40 %	10 %
T Bipolar	40 %	10 %
Enfermedad coronaria	40 %	10 %
Depresión	50 %	15 %
Cancer de mama	30 %	10 %

N.Andreasen: Brave New Brain,2001

La influencia primera y principal de naturaleza bio-psico-social en el desarrollo del aparato mental se da en el 1 año de vida y se apoya la relación madre-hijo.



**Agresiones
Tempranas
Pato Genética
Pato Gestacional
Pato Ambiental
Pato Vincular**



Precipitantes



**Pato
Mental**

Vulnerabilidad Psicobiológica (Riesgo)

**“Raro”
o
Vulnerable**

**Anormalidad del
desarrollo
psíquico
Estructural
Bioquímica**

- S Cognitivo
- S Afectivos
- S Conductuales
- S Somát.

**Psicopatología
Desarrollo de la Enfermedad Mental**

DESCANSO

