

COVID

Curso Universitario Trienal

Clínica Médica - Medicina Interna



Dra M Salomé Pilheu

Presidente SMIBA

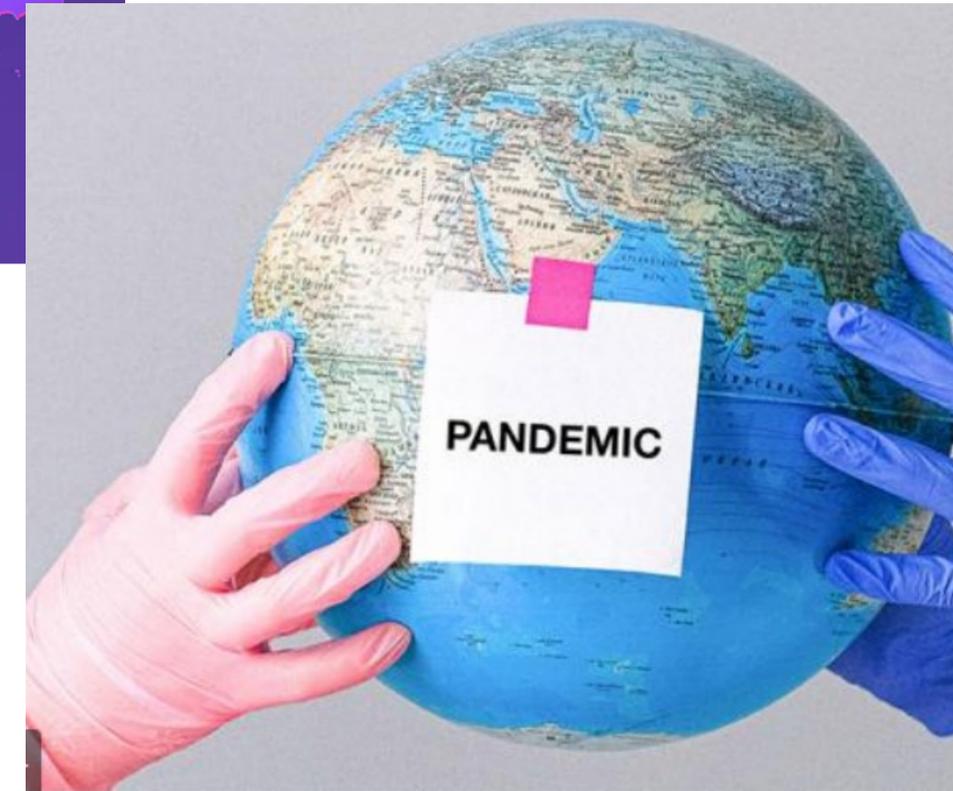
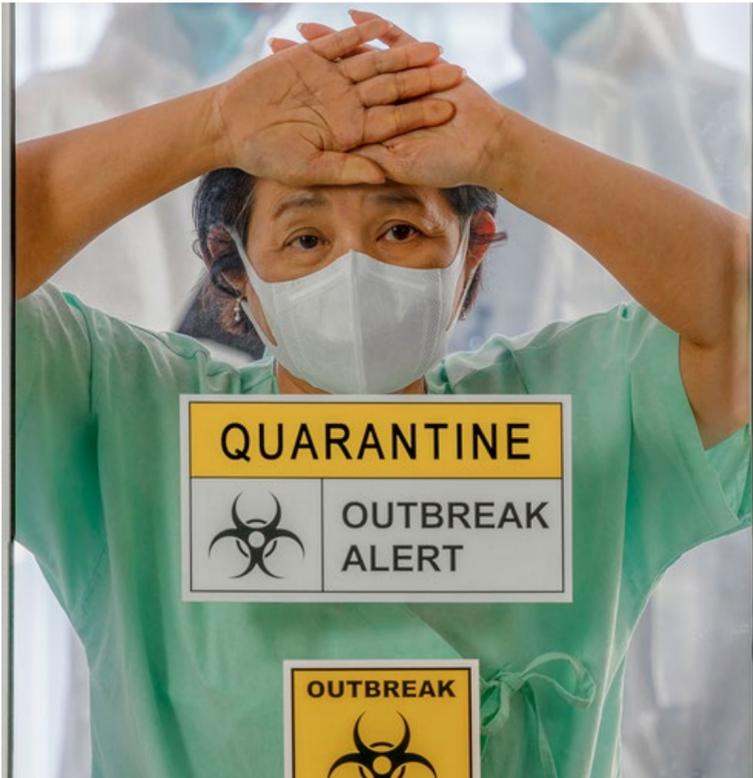
Especialista en Medicina Interna

Especialista en Neumonología

Encuesta Estrés en Médicos SMIBA - SAMT - SOLAMI / 2020



- Dra M Salomé Pilheu
Presidente SMIBA
- Dr Gabriel Fernández
Presidente SAMT



REESTRUCTURACIÓN SERVICIOS DE SALUD

INCERTIDUMBRE

DESCONFIANZA

ENFERMEDAD

- Desconocida
- Diseminación rápida
- Grave
- Colegas que enferman y mueren

ORGANIZACIÓN

- Falta de EPP
- Capacidad para cumplir con las nuevas tareas
- Información escasa/ cambiante
- Cantidad de drogas/ respiradores/ camas suficientes?
- Cambios en la vida personal/ familiar/ laboral

MIEDOS

- Propia salud
- Poner el jaque la salud familiar
- No tener acceso a recursos/ testeos
- Aislamiento
- Sobrecarga de trabajo
- Estigmatización social



Flagelantes recorren la ciudad de Tournai para liberar al mundo de la peste negra. 'Chronica Aegidii Li Muisius'. (Ann Ronan Pictures/Print Collector/Getty Images)



ESTRÉS ELEVADO

ANSIEDAD

DEPRESIÓN

BURNOUT

ADICCIONES

ESTRÉS POST TRAUMÁTICO



Encuesta

- Encuesta diseñada de forma intersocietaria, interdisciplinaria
- Autoadministrada, difundida por medios electrónicos entre las diversas sociedades
- Entre médicos latinoamericanos entre junio y octubre de 2020
- 1402 respuestas
- Los objetivos de la encuesta eran:
 - conocer las modificaciones en la actividad laboral de los médicos
 - objetivar el impacto emocional de la situación que les toca vivir
 - determinar el nivel de estrés en los médicos



- 50% caída del ingreso económico
- 60% cambio del grupo humano de trabajo
- >80% temor al contagio
- >85% temor al contagio familiar
- 50% medidas adecuadas bioseguridad
- 88% mentalmente agotado pos su trabajo
- 80% alteraciones en el sueño, ansiedad depresión

COVID Htal B Rivadavia

- Remodelación de salas
- Reasignación de tareas
- Adecuación de recursos
- Suministros EPP
- Protocolos de tratamiento/ seguimiento





Ciudad d Buenos Aires. 7 de Septiembre de 2020

La Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires desea transmitir a la sociedad en general su honda preocupación acerca de la situación actual. Luego de meses de Pandemia causada por el COVID 19 los internistas estamos, como manifestaron también los intensivistas, agotados.

Es cierto que tuvimos meses para prepararnos para la crisis y así lo hicimos. Aumentamos el número de camas, creamos espacios seguros para pacientes tanto COVID 19 positivos como negativos. Gestionamos recursos para los pacientes y para el personal de salud.

Aprendimos a usar los equipos de protección personal. Aprendimos a lidiar con nuestros miedos e incertidumbres que nos generaba una nueva patología acerca de la cual hay poca evidencia y en el manejo de la cual se hace camino al andar. Los tratamientos que en abril eran de primera elección hoy han sido descartados.



WEAR A MASK

AND WASH YOUR HANDS!

Avoid touching your face.

Maintain a safe distance from others.