



En la Ciudad de Tigre de la Provincia de Buenos Aires, República Argentina, a los 29 días del mes de octubre de 2023, en el marco del II Congreso Internacional de Medicina Interna - Clínica Médica SMIBA, siendo las 12:30 hs los abajo firmantes, profesionales miembros de Sociedades Científicas Iberoamericanas, acuerdan intensificar las acciones en la prevención, el diagnóstico y tratamiento del sobrepeso (S) – obesidad (O) aunando esfuerzos para frenar el avance de esta enfermedad. La prevalencia estimada de obesidad en adultos en las Américas, es la más alta entre todas las regiones de la Organización Mundial de la Salud. Surge de ello trabajar en forma colaborativa en la prevención y control del S-O sobre la base de:

1. Capacitar al equipo de salud en la adquisición de competencias (conocimientos, habilidades, actitudes) para abordar la prevención, detección y tratamiento del sobrepeso-obesidad. Dimensionar el impacto del peso en la salud, concientizar sobre la morbimortalidad que ésta conlleva.
2. Fortalecer la Atención Primaria de la Salud como primer eslabón en el manejo del S-O y sobre el principio de equidad en salud trabajar en su inclusión en la Cobertura Universal de Salud, contextualizado a la situación política de cada país y adaptado regional /localmente a las necesidades y realidades propias.
3. Promover calcular el Índice de Masa corporal (IMC) en todos los adultos para categorizar sobrepeso y grado de obesidad. Se sugiere la medición de la circunferencia de cintura (CC) en individuos con IMC entre 25 y 35 kg/m² (Sociedad Argentina de Cardiología 2023) para definir la distribución de la grasa corporal. Otras guías sugieren su cálculo en todas las personas adultas, aunque su

determinación con $IMC \geq 35 \text{ kg/m}^2$ no modifica el nivel de riesgo estimado por IMC ya que su aumento, exteriorización de obesidad visceral, se asocia a diabetes tipo 2, hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular, dislipidemia, apnea del sueño, enfermedad renal, hígado graso no alcohólico, enfermedades oncológicas y a mayor morbimortalidad independiente del valor del IMC.

4. Trabajar en educación a la comunidad para comprender a la obesidad como una “enfermedad crónica” y las implicancias para la salud en términos de morbimortalidad que determinen un cambio de comportamiento brindando herramientas que permitan saber “cómo hacerlo”. Usar medios de comunicación masivos, digitales, innovadores con llegada a toda la población que promuevan un estilo de vida saludable en relación a alimentación y actividad física desde la infancia. Impulsar la participación social.
5. Promover la lactancia materna prolongada según recomendaciones vigentes.
6. Promover políticas públicas latinoamericanas para revertir la prevalencia en nuestra región.
7. Generar espacios de trabajo multidisciplinarios y difundir las recomendaciones basadas en la mejor evidencia disponible adaptada al marco nacional, regional y local de cada país.
8. Promover intervenciones de combinación de alimentación saludable, actividad física, terapia cognitivo-conductual y tratamiento farmacológico y/o quirúrgico según corresponda apoyados en la mejor evidencia científica disponible y actualizada.



9. Generar estrategias de comunicación y sensibilización contra la estigmatización social de la obesidad.
10. Fortalecer los sistemas de información de nuestros países para tener acceso a las investigaciones y estudios sistemáticamente.
11. Participación activa de las Sociedades Científicas de cada país a través de la realización de talleres, simposios, congresos, elaboración de guías, consensos, campañas centradas en el estudio, difusión, formación de profesionales, prevención y tratamiento del S-O.
12. Reconocer al S-O como un grave problema de salud pública y comprometernos personal e institucionalmente en colaborar en las políticas públicas de cada país para responder eficazmente a esta epidemia.



ARGENTINA

- Roberto Reussi. Vicepresidente de la Asociación Médica Argentina. Director del Curso Universitario de Medicina Interna – Clínica Médica de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires-Universidad Fundación Barceló. Director del Foro Iberoamericano de Educación Médica. Expresidente de SMIBA. Presidente de la Fundación Reussi.
- Mercado Jorge. Vicedirector del Curso Universitario de Medicina Interna – Clínica Médica de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires. Expresidente de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires.
- Carnelli Daniel. Presidente de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires. Especialista Recertificado en Clínica Médica y Medicina del Trabajo. Docente Adscripto en Clínica Médica Universidad de Buenos Aires.
- Falasco Viviana. Expresidenta de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires. Fellow ACP. Prof. Adjunta Regular Medicina Interna Universidad de Buenos Aires. Prof. Titular Medicina Interna Universidad Ciencias Médicas Favaloro. Directora Carrera de Especialista Medicina Interna Universidad de Buenos Aires.
- Falasco Miguel Ángel. Docente Adscripto Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires. Profesor Medicina Interna Facultad de Ciencias Médicas Universidad Favaloro. Fellow Honorario American College of Phisician (2011). Protesorero de la Asociación Médica Argentina. Past President de la Sociedad Latinoamericana de Aterosclerosis (SOLAT). Past President de la Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires 2° período.
- Falasco Silvia. Presidenta de la Sociedad Argentina de Educación Médica de la Asociación Médica Argentina. Expresidenta Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires. Prof. Titular del Departamento de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Favaloro. Prof. Adjunta Interina Medicina Interna. Facultad de Medicina. Univ. de Buenos Aires. Fellow ACP.

BOLIVIA

- Córdova Roca Samuel. Medicina Interna-Cardiología. Profesor Emérito de Medicina de la Facultad de Medicina de la UMSA. Servicio de Medicina I-Cardiología del Hospital de Clínicas Universitario. Past presidente de la Sociedad Latinoamericana de Aterosclerosis. Director de la Revista ATEROMA.

COLOMBIA

- Arango Álvarez José Javier. Médico Internista, Nefrólogo MBA. Presidente de la Sociedad Colombiana de Medicina Interna.
- Espinosa Espitia Tatiana. Medicina Interna - Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá. Past president Asociación Colombiana de Medicina Interna. 2020-2022. Fellow ACP. Docente Universidad del Sinú.
- Sierra Ariza Iván Darío, M.D, PhD. Médico Especialista en Nutrición y Diabetes. Profesor Consultor Permanente de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia. Director para Latinoamérica de la Revista Clínica e Investigación en Arteriosclerosis. Órgano Oficial de la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA).



Director Ejecutivo de la Sociedad Latinoamericana de Aterosclerosis (SOLAT) desde 1997 hasta la fecha. Presidente de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD).

- Hernández Ayazo Heli. Internista y Educador Médico. PhD en Educación. Profesor Titular de Medicina, Universidad de Cartagena. Fellow American College of Physicians. Expresidente Asociación Colombiana de Medicina Interna. Expresidente Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna.

CUBA

- Betancourt Torres Isis. Especialista y Profesora Auxiliar de Medicina Interna. Máster en Aterosclerosis. Directora del Centro de Estudios de Historia, Arte y Medicina HistArtMed. Secretaria de la Sociedad Cubana de Medicina Interna SOCUMI.

ESPAÑA

- Millán Núñez- Cortés Jesús. Catedrático de Medicina Interna. Profesor Emérito de la Universidad Complutense y del Servicio Madrileño de Salud en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Director de la Cátedra de Educación Médica. Director del FIAEM (Foro Iberoamericano de Educación Médica).

ESTADOS UNIDOS

- Valenzuela Guillermo. MD, FACR. Director Médico de Especialistas en Reumatología e Inmunología Integral, y Director Médico de Investigación y Desarrollo de IRIS ubicados en Plantatio y Miami. Profesor asociado en Reumatología en la Universidad de Miami en Miami, Florida. Miembro del Colegio Americano de Reumatología y expresidente inmediato de la Sociedad de Reumatología de Florida.
- Guarderas Juan Carlos. Profesor Emérito de la Clínica Mayo y Universidad de Florida, en práctica privada Valdosta Allergy Asthma Immunology.
- Álvarez Salvador. MD, FACP, FIDSA Consultant, International/Executive Medicine Professor of Medicine, Mayo Clinic Alix School of Medicine MAYO CLINIC.
- Crisante Cecilia. MD. Hospital Bellevue de Nueva York. Programa de World Trade Center.
- Mercado Jorge (h). MD. Clinical Associate Professor, Department of Medicine at NYU Grossman School of Medicine. Associate Section Chief, Pulmonary, Critical Care & Sleep Medicine, NYU Langone Hospital- Brooklyn.

GUATEMALA

- Nitsch Montiel Carlos Guillermo. MD, MACP. Profesor de Medicina Interna Facultad de Medicina Interna Universidad Francisco Marroquin, Guatemala. Departamento Medicina Interna Hospital Herrera Llerandi. Expresidente Asociación de Medicina Interna de Guatemala. Expresidente Asociación de Medicina Interna de Centro América y Caribe.



MÉXICO

- Akaki José Luis. Internista Certificado Expresidente del CMIM. Presidente Fundador de Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna (SOLAMI). Presidente de la Asociación Médica Nikkei (médicos de origen japonés). Profesor de Posgrado, Facultad Mexicana de Medicina. Condecoración del Sol Naciente por el emperador de Japón.
- Cabrera Rayo Alfredo. Médico Internista. Subespecialista en Medicina Crítica. Profesor universitario de pregrado en la Universidad Nacional Autónoma de México. Presidente del Colegio de Medicina Interna de México en 2020. Presidente del Global Summit of Internal Medicine. Secretario General del Colegio de Medicina Interna de México en 2016.
- Salgado Juan Luis. Presidente del Colegio de Medicina Interna de México. Especialista certificado en Medicina Interna por el Consejo Mexicano de Medicina Interna y la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México. Colegiado del Colegio de Medicina Interna de México. Miembro del ACP. Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna. Trabajo Clínico en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Especialidades, Centro Médico Nacional "La Raza", Instituto Mexicano del Seguro Social. Maestría en Administración de Negocios, Universidad de las Américas, México.

PANAMÁ

- Batista Nuvia. Médico Internista, Hospital Paitilla de la Ciudad de Panamá. Expresidenta de la Sociedad Panameña de Medicina Interna. Profesora ad honorem de Propedéutica y Medicina Interna de la Universidad de Panamá.

PARAGUAY

- Solano-López Jorge Enrique. Médico Internista. Profesor Adjunto de Medicina, Universidad Católica de Asunción. Jefe de la Cátedra de Patología Médica Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Católica de Asunción. Fellow of the American College of Physicians. Director General Médico del Grupo Asimed San Roque Medical Advisor AFS Paraguay. Past Presidente de la Sociedad Paraguaya de Aterosclerosis (SPA). Past Presidente de la Sociedad Latinoamericana de Aterosclerosis (SOLAT).
- Ruschel Fabián. Profesor. Especialista en Diabetología. Diabetólogo del Sanatorio La Trinidad, Encarnación–Paraguay. Docente escalafonado y Director de Postgrado de la Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Itapúa Paraguay. Director en Jefe de la Revista MEDciencia de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Itapúa. Miembro de las Sociedades Paraguaya y Latinoamericana de Diabetes. Expresidente de la Sociedad Paraguaya de Aterosclerosis. Presidente de la Sociedad Latinoamericana de Aterosclerosis (SOLAT) 2022-2024.



- Celauro Hugo. MD, FACP. Past Presidente de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna. Past Presidente de la Sociedad Paraguaya de Aterosclerosis. Ex Docente de la Carrera de Medicina de la Universidad Nacional de Asunción y de la Universidad Católica.

PERÚ

- Penny Montenegro Eduardo. Maestro en Medicina. Especialista en Medicina Interna y en Geriatría, expresidente de las Sociedades Peruana y Latinoamericana de Medicina Interna y de la Sociedad de Gerontología y Geriatría del Perú.

REPÚBLICA DOMINICANA

- Arias Claudia. Médico Internista. Nutriólogo clínico. Pasada presidente de la Sociedad de Medicina interna de la República Dominicana. Miembro del Comité Ejecutivo de la International Society of Internal Medicine. Fellow ACP. Secretaria General Asociación Centroamericana y del Caribe de Medicina Interna. Coordinadora región este Sociedad Latinoamericana de Medicina Interna.

URUGUAY

- Ormaechea Gorricho Gabriela. Profesora Directora de Clínica Médica "A" Hospital de Clínicas, Dr. Manuel Quintela, Universidad de la República. UdelaR. Coordinadora de la Unidad Multidisciplinaria de Insuficiencia Cardíaca (UMIC) Hospital de Clínicas, Dr. Manuel Quintela.
- Vaucher Andrea. Ex Profesora Adjunta de Clínica Médica. Facultad de Medicina. Universidad de la República. Profesora Asociado de Postgrado de Diabetes, Universidad Católica del Uruguay. Past President Sociedad de Medicina Interna del Uruguay.
- Graña Diego. Médico Internista. Prof. Adjunto de Clínica Médica. Máster en Enfermedades autoinmunes. Presidente de la Sociedad de Medicina Interna del Uruguay.

VENEZUELA

- Patiño Mario. Médico Internista-Doctor en Educación. Profesor Titular de la Universidad Central de Venezuela (UCV). Decano de la Facultad de Medicina UCV.
- Salazar Virginia. Médico Internista. Expresidenta de la Sociedad Venezolana de Medicina Interna. Profesora de Clínica Médica, Universidad Central de Venezuela con sede en el Hospital Militar Dr. Carlos Arvelo en Caracas. Fellowship en Patología Médica del Embarazo. Fellowship ACP.