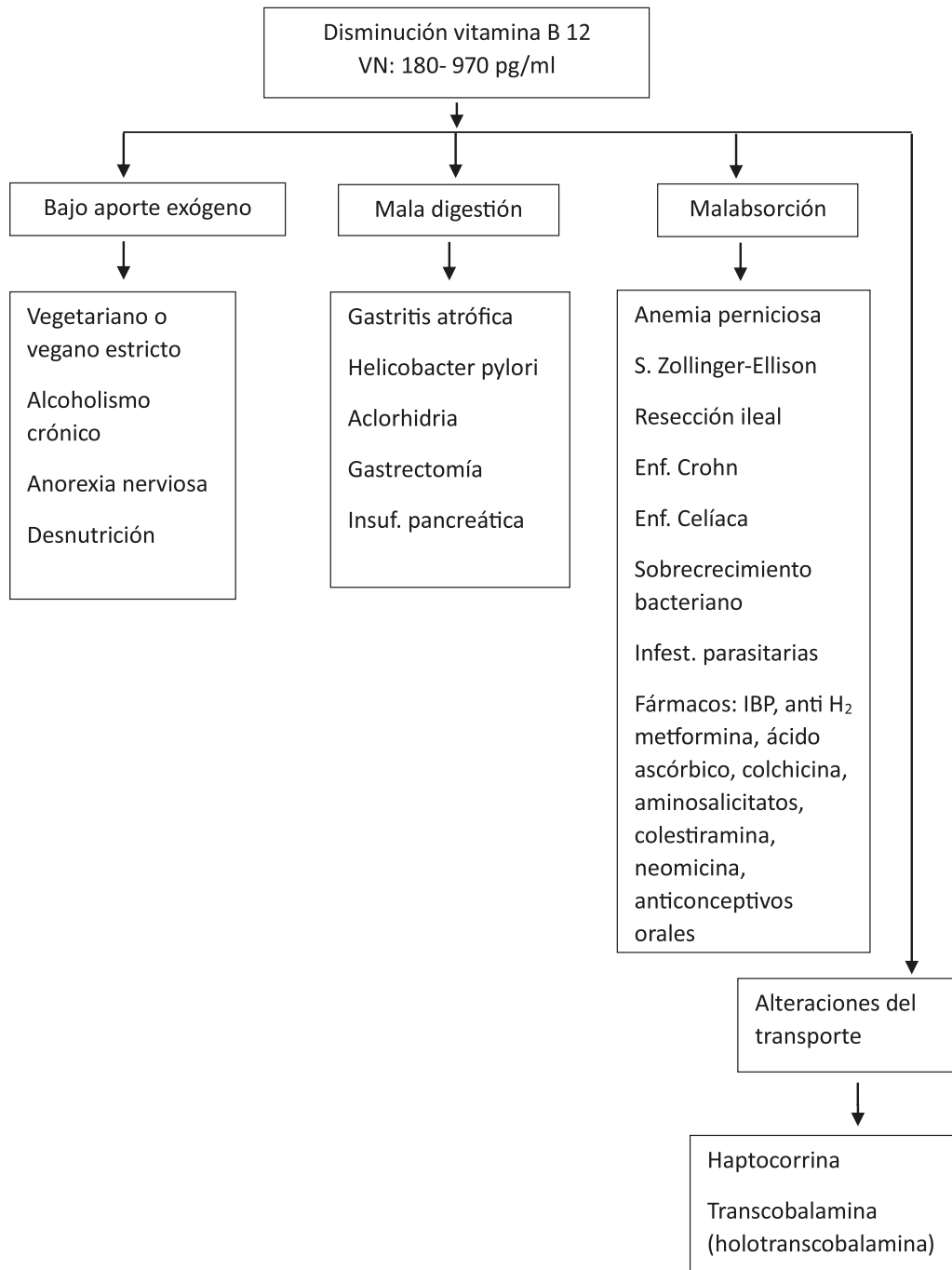


ALGORITMOS DIAGNÓSTICOS Y/O TERAPÉUTICOS

FICHA Nº 2

Dra. Silvia I. Falasco

ALGORITMO DIAGNÓSTICO DE LA DEFICIENCIA DE LA VITAMINA B 12



Enf.: enfermedad; **IBP:** inhibidor de la bomba de protones; **Infest:** infestación; **Insuf:** insuficiencia; **S:** síndrome, **VN:** valor normal

ALGORITMO DIAGNÓSTICO DE LA DEFICIENCIA DE LA VITAMINA B 12

La vitamina B12 se encuentra sólo en los alimentos de origen animal, en el estómago por acción de la pepsina y ácido clorhídrico se une a la haptocorrina proteína segregada en la saliva y en el duodeno por acción de las enzimas pancreáticas se separa de ésta y se une al factor intrínseco (FI) secretado por las células parietales del fondo gástrico. FI-vitamina B12 se une a receptores “cubam” del íleon terminal y se absorbe activamente. Un 1-2% de la vitamina B12 ingerida se absorbe pasivamente a lo largo de todo el tubo digestivo. La causa más frecuente de deficiencia grave de vitamina B12 es la anemia perniciosa (anticuerpo anti FI, anti células parietales).

Entre las infestaciones parasitarias se debe descartar la teniasis. Falsos positivos en la determinación de vitamina B12 sérica: déficit de folato, embarazo, mieloma múltiple, consumo excesivo de vitamina C. Falsos negativos en la determinación de vitamina B12 sérica: hepatopatía activa, enfermedad autoinmune, linfomas, síndromes mieloproliferativos crónicos.

Las proteínas transportadoras de B12 corresponden a la haptocorrina (80%) y a la transcobalamina (20%). La fracción activa en el plasma de la transcobalamina-II es la holotranscobalamina que corresponde a la transcobalamina unida a Vit-B12.

BIBLIOGRAFÍA

1. Mariño Suárez JE, Monedero Recuerob I, Peláez Laguno C. Deficiencia de vitamina B 12 y tratamiento por vía oral. Una opción tan eficaz como (todavía) poco utilizada. *Atención Primaria* 2003; vol 32 (6): 382- 387
2. Sukumar N. Investigating vitamin B12 deficiency. *BMJ* 2019; 365 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.11865>
3. Sánchez MA, Roviroso A, Montero J, Iglesias R, Nemeth L, Henderson E et al. Deficiencia de Vitamina B12 en las etapas de la vida. Una revisión de la evidencia disponible | 17 ABR 22 <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenido=100871>
4. Brito Alex, Hertrampf Eva, Olivares Manuel, Gaitán Diego, Sánchez Hugo, Allen Lindsay H et al. Folatos y vitamina B12 en la salud humana. *Rev. méd. Chile* [Internet]. 2012 Nov; 140(11): 1464-1475. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872012001100014&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872012001100014>.
5. Moll R, Davis B. Carencia de hierro, vitamina B12 y folato. *Medicine* 2017: 198-203