

La Sociedad Argentina de Infectología (SADI), La Sociedad de Medicina Interna de Buenos Aires(SMIBA) y la Sociedad de Periodismo Médico-Asociación Médica Argentina(SAPEM-AMA) al servicio de la comunidad.

Ante la epidemia del nuevo coronavirus emergente 2019-nCoV, la Sociedad de Medicina Interna de Buenos de Aires (SMIBA) y la Sociedad de Periodismo Médico (SAPEM -AMA), se dirigen a la comunidad en general a fin de brindar información sobre esta enfermedad que está tomando un camino todavía incierto, según las últimas informaciones recibidas.

Los últimos informes al 19 de febrero de 2020 indican que ya son más de 2000 muertos, el 90% en China y más de 70 mil infectados.

Consideraciones:

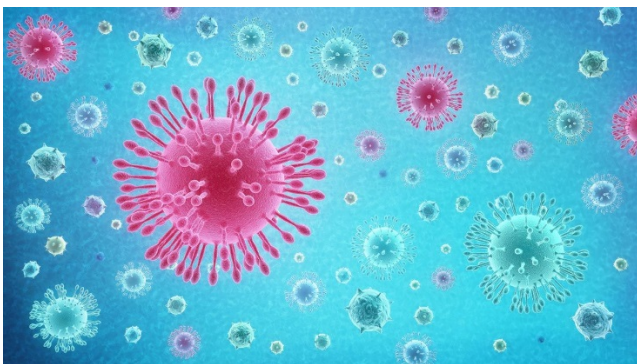


Fig.1. Hola.com

Existen varios tipos de coronavirus, como el emergente actual (COVID-2019), que producen enfermedades graves en animales. En este caso, se diseminó probablemente a partir de animales silvestres que estaban en venta de un mercado chino. El COVID-19 se aisló de murciélagos y parece existir un huésped intermediario (pangolines o también serpientes) desde donde pasó a los humanos, adquiriendo una virulencia inusitada.

Esta nueva cepa, nunca descrita en humanos, hasta ahora es de alta contagiosidad pero baja mortalidad.

Las enfermedades emergentes y reemergentes son el resultado de un desequilibrio entre el huésped, el medio ambiente y el agente causal. Son producidas por agentes infecciosos nuevos o conocidos, pero que aumentan

su frecuencia, modifican su forma de presentación, aumentan su virulencia, o aumentan su resistencia, creando una amenaza para la salud mundial, sobrecarga presupuestaria, en ocasiones no tienen tratamientos específicos, lo que los coloca a su vez como una amenaza por su potencial uso como arma química.

Entran en vigor las consecuencias de la crisis de la medicina actual, mala relación médico- paciente, falta de autocrítica, insuficiente responsabilidad y compromiso a nivel de los estados e instituciones, hacinamiento, inmigración por causas bélicas sin control sanitario, en un mundo que sufre el cambio climático con trastornos en el ciclo biológico de los animales y del agua.

Estado de alerta mundial

La OMS declaró el estado de alerta ante el curso que va tomando la epidemia e informó sobre las medidas a tomar:

Debemos dar tranquilidad a la población teniendo en cuenta que en nuestro país no hay líneas aéreas directas con China y que el Ministerio de Salud ha establecido los protocolos de actuación ante caso probable según la epidemiología y la clínica, y el manejo de los casos confirmado con exámenes de laboratorio.

Cada país debe preparar un plan de respuesta frente a COVID-19.

Por ello en nuestro país se deben cumplir las medidas dispuestas por el Ministerio de Salud:

- 1) Los médicos deben conocer la definición de caso sospechoso para activar la alerta epidemiológica:

Pasajero que viene de China o que tuvo contacto con un caso de infección por COVID-19 y que presenta fiebre y síntomas respiratorios.

- 2) Los aeropuertos, terminales de tren, micros y puertos por donde ingresen posibles pasajeros que estuvieron en China deben x: brindar información sobre los síntomas que requieren consulta inmediata:

Ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios dentro de los 14

días de haber visitado China se debe consultar inmediatamente a un centro de salud. En el mismo, se le brindará un barbijo, se lo colocará en una habitación individual y se realizarán los estudios correspondientes para confirmar la infección.

3) La población general debe:

Recordar las medidas para evitar enfermedades respiratorias transmisibles por saliva:

- Lavarse las manos varias veces al día con jabón, por lo menos 20 segundos, pasando el lavado entre los dedos.
- Usar pañuelos descartables y cubrirse la boca al toser.

Tener en cuenta que no se recomienda el uso rutinario de barbijos. Se utiliza solamente para los casos sospechosos o confirmados y el personal sanitario.

Mantener actualizado el calendario de vacunas, y en particular, las personas con factores de riesgo (mujeres embarazadas, ancianos, fumadores crónicos, personas con problemas cardiovasculares o respiratorios e inmunodeprimidos) deben estar vacunadas para la gripe y la neumonía.

Evitar viajar a los países con transmisión activa.

<https://www.argentina.gob.ar/salud/recomendaciones-equipos-de-salud-coronavirus-2019-ncov>