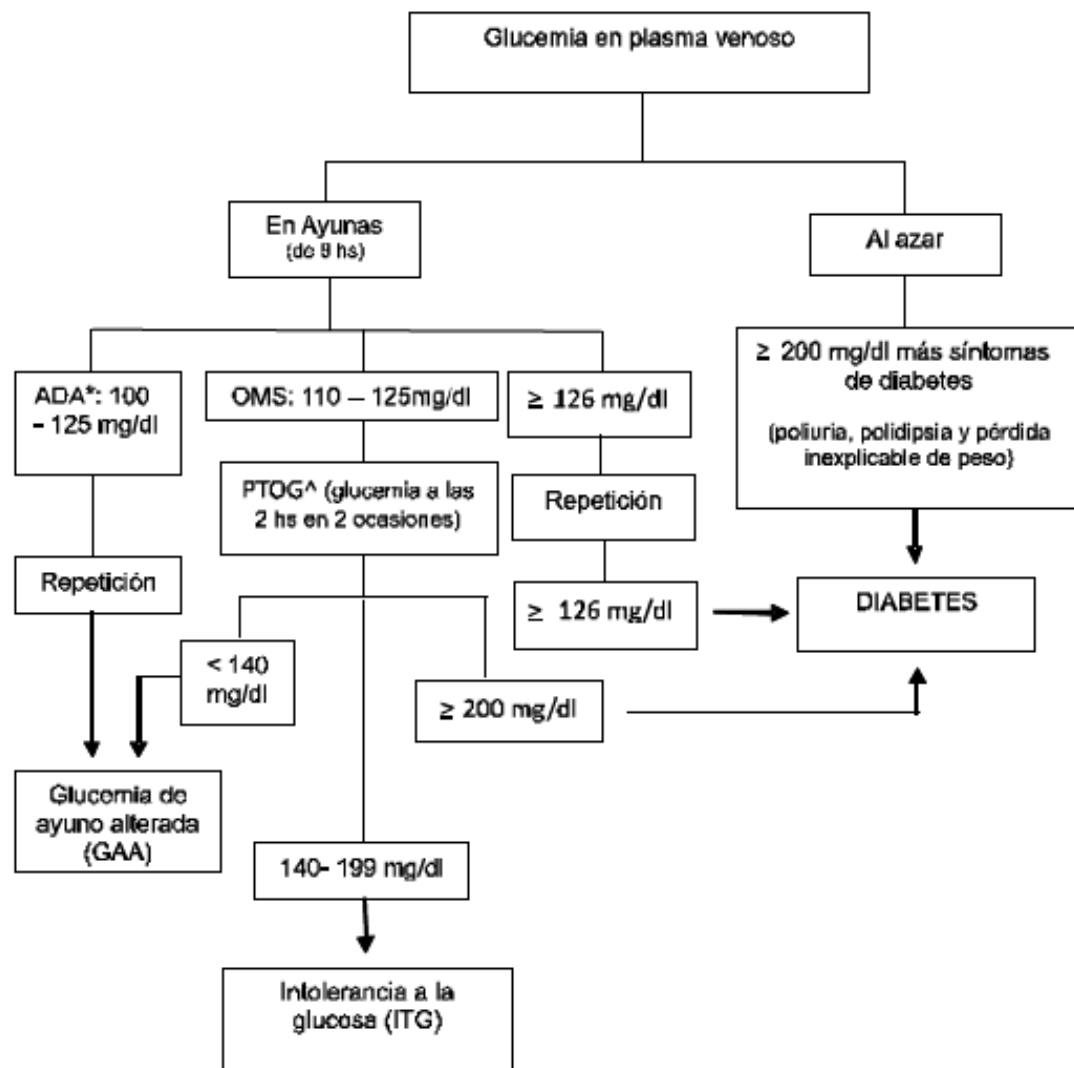


ALGORITMO DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO 2



*ADA: Asociación Americana de Diabetes

^PTOG: Prueba de Tolerancia oral a la glucosa. Se deben ingerir 75 gramos de glucosa diluidos en 300 ml de agua con o sin sabor, a temperatura ambiente, en un tiempo máximo de 5 minutos y con un ayuno de 8 a 14 hs. Los 3 días previos consumir como mínimo 150 gramos de hidratos de carbono al día. La noche anterior una comida con un contenido de 30-50 g de carbohidratos. Debe interrumpirse, de ser posible, el consumo de medicamentos que pudieran alterar los valores de la glucemia mínimo 12 horas previas a la realización de la prueba. Preferentemente debe realizarse en ausencia de infección u otra enfermedad intercurrente. Durante ésta el sujeto debe mantenerse en reposo y sin fumar. La PTOG no debe efectuarse en pacientes VIH positivo en tratamiento con inhibidores de proteasas por el alto número de falsos positivos.

Recomendaciones para el cribado de la Diabetes Mellitus

1-A todas las personas mayores de 45 años. Si el valor es normal repetir cada 3 años.

2-A edades más tempranas y anualmente a las personas que tengan uno o más de los siguientes factores de riesgo:

- IMC = ≥ 27 kg/m² o menos si hay obesidad abdominal
- Familiars de primer grado de sujetos con diabetes
- Procedencia rural y urbanización reciente
- Antecedentes de Diabetes Mellitus Gestacional y/o de hijos con macrosomía (peso al nacer > 4 kg)
- Sujetos menores de 50 años con enfermedad coronaria
- Hipertensos con otro factor de riesgo asociado
- Valores de Triglicéridos >150 mg/dl con HDL colesterol $<$ de 35 mg/dl
- Alteraciones previas de la glucosa
- Diagnóstico de síndrome metabólico

BIBLIOGRAFÍA.

1. Ignacio Conget. Diagnóstico, clasificación y patogenia de la diabetes mellitus. Integr 2006;22(1)
Rev Esp Cardiol 2002;55(5):528-35.
2. Jorge Otero Morales, Ana María Suárez Conejero, Luis Céspedes Lantigua y
Waldo Reboledo. Diabetes mellitus. Diagnóstico positivo. Rev Cubana Med Gen
3. Guías ALAD 2006 de Diagnóstico, control y tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2. Asociación Latinoamericana de Diabetes.